

# દુખ ભંજની શબ્દ

---

::::: શિખ ધર્મ વિભંન ગુરુ :::::  
---- ગુરુમુખી લિપિ રચિત બાણી ----

::: ગુજરાતી લિપ્યાંતરણ :::  
એક તુચ્છ સેવક--- સુરિંદરજીત સિંઘ ભંબરા  
ઈ-મેલ:- [sjsingh2000@yahoo.com](mailto:sjsingh2000@yahoo.com)



## દુખ ભંજની સાહિબ ૭

### ૧) ગઉડી મહલા ૫ માંઝ ॥

દુખ ભંજનુ તેરા નામુ ૭ દુખ ભંજનુ તેરા નામુ ॥ આઠ પહર આરાધીઐ પૂરન સતિગુર ગિઆનુ ॥૧॥ રહાઉ ॥ જિતુ ઘટિ વસૈ પારબ્રહમુ સોઈ સુહાવા થાઉ ॥ જમ કંકરુ નેડિ ન આવઈ રસના હરિ ગુણ ગાઉ ॥૧॥ સેવા સુરતિ ન જાણીઆ ના જાપૈ આરાધિ ॥ ઓટ તેરી જગજીવના મેરે ઠાકુર અગમ અગાધિ ॥૨॥ ભએ કિપાલ ગુસાઈઆ નઠે સોગ સંતાપ ॥ તતી વાઉ ન લગઈ સતિગુરિ રખે આપિ ॥૩॥ ગુરુ નારાઈણુ દ્યુ ગુરુ ગુરુ સચા સિરજણહાર ॥ ગુરિ તુઠૈ સભ કિછુ પાઈઆ જન નાનક સદ બલિહાર ॥૪॥૨॥૧૭૦॥

### ૨) ગઉડી મહલા ૫ ॥

સૂકે હરે કીએ ખિન માહે ॥ અંખિત દ્રિસટિ સંચિ જીવાએ ॥૧॥ કાટે કસટ પૂરે ગુરદેવ ॥ સેવક કઉ દીની અપુની સેવા૧૧ ॥ રહાઉ ॥ મિટિ ગઈ ચિંત પુની મન આસા ॥ કરી દઈઆ સતિગુરિ ગુણતાસા ॥૨॥ દુખ નાઠે સુખ આઈ સમાએ ॥ ઢીલ ન પરી જા ગુરિ કુરમાએ ॥૩॥ ઈછ પુની પૂરે ગુર મિલે ॥ નાનક તે જન સુફલ ફલે ॥૪॥૫૮॥૧૨૭॥

### ૩) ગઉડી મહલા ૫ ॥

તાપ ગએ પાઈ પ્રભિ સાંતિ ॥ સીતલ ભએ કીની પ્રભ દાતિ ॥૧॥ પ્રભ કિરપા તે ભએ સુહેલે ॥ જનમ જનમ કે બિછુરે મેલે ॥૧॥ રહાઉ ॥ સિમરત સિમરત પ્રભ કા નાઉ ॥ સગલ રોગ કા બિનસિઆ થાઉ ॥૨॥ સહજિ સુભાઈ બોલૈ હરિ બાણી ॥ આઠ પહર પ્રભ સિમરહુ પ્રાણી ॥૩॥ દૂખુ દરદુ જમુ નેડિ ન આવૈ ॥ કહુ નાનક જો હરિ ગુન ગાવૈ ॥૪॥૫૯॥૧૨૮॥

### ૪) ગઉડી મહલા ૫ ॥

જિસુ સિમરત દૂખુ સભુ જાઈ ॥ નામુ રતનુ વસૈ મનિ આઈ ॥૧॥ જપિ મન મેરે ગોવિંદ કી બાણી ॥સાધૂ જન રામુ રસન વખાણી ॥૧॥ રહાઉ ॥ ઈકસુ બિનુ નાહી દૂજા કોઈ ॥ જા કી દ્રિસટિ સદા સુખુ હોઈ ॥૨॥ સાજનુ મીતુ સખા કરિ એકુ ॥ હરિ હરિ અખર મન મહિ લેખુ ॥૩॥ રવિ રહિઆ સરબત સુઆમી ॥ ગુણ ગાવૈ નાનકુ અંતરજામી ॥૪॥૬૨॥૧૩૧॥

### ૫) ગઉડી મહલા ૫ ॥

કોટિ બિઘન હિરે બિન માહિ ॥ હરિ હરિ કથા સાધસંગિ સુનાહિ  
 ॥૧॥ પીવત રામ રસુ અંમિત ગુણ જાસુ ॥ જપિ હરિ ચરણ મિટી બુધિ તાસુ  
 ॥૧॥ રહાઉ ॥ સરબ કલિઆણ સુખ સહજ નિધાન ॥ જા કૈ રિદૈ વસહિ  
 ભગવાન ॥૨॥ અઉબધ મંત્ર તંત સભિ છાર ॥ કરણૌહારુ રિદૈ મહિ ધારુ  
 ॥૩॥ તજિ સભિ ભરમ ભજિઓ પારબ્રહમુ ॥ કહુ નાનક અટલ ઇહુ ધરમ  
 ॥૪॥૮૦॥૧૪૯॥

### ૬) ગઉડી મહલા ૫ ॥

સાંતિ ભઈ ગુર ગોબિદિ પાઈ ॥ તાપ પાપ બિનસે મેરે ભાઈ ॥૧॥  
 રહાઉ ॥ રામ નામુ નિત રસન બખાન ॥ બિનસે રોગ ભએ કલિઆન ॥૧॥  
 પારબ્રહમ ગુણ અગમ બીચાર ॥ સાધૂ સંગમિ હૈ નિસતાર ॥૨॥ નિરમલ  
 ગુણ ગાવહુ નિત નીત ॥ ગઈ બિઆધ ઉબરે જન મીત ॥૩॥ મન બચ ક્રમ  
 પ્રભુ અપના ધિઆઈ ॥ નાનક દાસ તેરી સરણાઈ ॥૪॥૧૦૨॥

### ૭) ગઉડી મહલા ૫ ॥

નેત્ર પ્રગાસુ કીઆ ગુરદેવ ॥ ભરમ ગએ પૂરન ભઈ સેવ ॥૧॥  
 રહાઉ ॥ સીતલા તે રખિઆ બિહારી ॥ પારબ્રહમ પ્રભ કિરપા ધારી ॥૧॥  
 નાનક નામુ જપૈ સો જવૈ ॥ સાધસંગિ હરિ અંમિતુ પીવૈ ॥૨॥૧૦૩॥૧૭૨॥

### ૮) ગઉડી મહલા ૫ ॥

થિરુ ઘરિ બૈસહુ હરિ જન પિઆરે ॥ સતિગુરિ તુમરે કાજ સવારે  
 ॥૧॥ રહાઉ ॥ દુસટ દૂત પરમેસરિ મારે ॥ જન કી પૈજ રખી કરતારે ॥૧॥  
 બાદિસાહ સાહ સભ વસિ કરિ દીને ॥ અંમિત નામ મહા રસ પીને ॥૨॥  
 નિરભઉ હોઈ ભજહુ ભગવાન ॥ સાધસંગતિ મિલિ કીનો દાનુ ॥૩॥ સરણિ  
 પરે પ્રભ અંતરજામી ॥ નાનક ઓટ પકરી પ્રભ સુઆમી ॥૪॥૧૦૮॥

### ૯) ગઉડી મહલા ૫ ॥

રાખુ પિતા પ્રભ મેરે ॥ મોહિ નિરગુનુ સભ ગુન તેરે ॥ ૧॥ રહાઉ ॥  
 પંચ બિખાદી એકુ ગરીબા રાખહુ રાખનહારે ॥ ખેદુ કરહિ અરુ બહુતુ સંતાવહિ  
 આઈઓ સરનિ તુહારે ॥૧॥ કરિ કરિ હારિઓ અનિક બહુ ભાતી છોડહિ કતહું  
 નાહી ॥ એક બાત સુનિ તાકી ઓટા સાધસંગિ મિટિ જાહી ॥૨॥ કરિ કિરપા સંત  
 મિલે મોહિ તિન તે ધીરજુ પાઈઆ ॥ સંતી મંતુ દીઓ મોહિ નિરભઉ ગુર કા  
 સબદુ કમાઈઆ ॥૩॥ જિતિ લએ ઓઈ મહા બિખાદી સહજ સુહેલી બાણી ॥ કહુ  
 નાનક મનિ ભઈઆ પરગાસા પાઈઆ પદુ નિરબાણી ॥૪॥૪॥૧૨૫॥

## ૧૦) સોરઠિ મહલા ૫ ॥

કરિ ઇસનાનુ સિમરિ પ્રભુ અપના મન તન ભએ અરોગા ॥ કોટિ  
બિઘન લાથે પ્રભ સરણા પ્રગટે ભલે સંજોગા ॥૧॥ પ્રભ બાણી સબદુ  
સુભાખિઆ ॥ ગાવહુ સુણહુ પડહુ નિત ભાઈ ગુર પૂરૈ તૂ રાખિઆ ॥ રહાઉ ॥  
સાચા સાહિબુ અમિતિ વડાઈ ભગતિ વછલ દઈઆલા ॥ સંતા કી પૈજ રખદા  
આઈઆ આદિ બિરદુ પ્રતિપાલા ॥૨॥ હરિ અંમિત નામુ ભોજનુ નિત ભુંચહુ  
સરબ વેલા મુખિ પાવહુ ॥ જરા મરા તાપુ સભુ નાઠા ગુણ ગોબિંદ નિત  
ગાવહુ ॥૩॥ સુણી અરદાસિ સુઆમી મેરૈ સરબ કલા બણિ આઈ ॥ પ્રગટ  
ભઈ સગલે જુગ અંતરિ ગુર નાનક કી વડિઆઈ ॥૪॥૧૧॥

## ૧૧) સોરઠિ મહલા ૫ ॥

સૂખ મંગલ કલિઆણ સહજ ધુનિ પ્રભ કે ચરણ નિહારિઆ ॥  
રાખનહારૈ રાખિઓ બારિકુ સતિગુરિ તાપુ ઉતારિઆ ॥૧॥ ઉબરે સતિગુર કી  
સરઆઈ ॥ જા કી સેવ ન બિરથી જાઈ ॥ રહાઉ ॥ ઘર મહિ સૂખ બાહરિ  
હુનિ સૂખા પ્રભ અપુને ભએ દઈઆલા ॥ નાનક બિઘનુ ન લાગૈ કોઊ મેરા  
પ્રભુ હોઆ કિરપાલા ॥૨॥૧૨॥૪૦॥

## ૧૨) સોરઠિ મ: ૫ ॥

ગએ કલેસ રોગ સમિ નાસે પ્રભિ અપુનૈ કિરપા ધારી ॥ આઠ  
પહર આરાધહુ સુઆમી પૂરન ઘાલ હમારી ॥૧॥ હરિ જીઉ તૂ સુખ સંપતિ  
રાસિ ॥ રાખિ લૈહુ ભાઈ મેરે કઉ પ્રભ આગૈ અરદાસિ ॥ રહાઉ ॥ જો માગઉ  
સોઈ સોઈ પાવઉ અપને ખસમ ભરોસા ॥ કહુ નાનક ગુરુ પૂરા ભેટિઓ  
મિટિઓ સગલ અંદેસા ॥ ૨॥૧૪॥૪૨॥

## ૧૩) સોરઠિ મહલા ૫ ॥

સિમરિ સિમરિ ગુરુ સતિગુરુ અપુના સગલા દૂખુ મિટાઈઆ ॥  
તાપ રોગ ગએ ગુર બચની મન ઈછે ફલુ પાઈઆ ॥૧॥ મેરા ગુરુ પૂરા  
સુખદાતા ॥ કરણ કારણ સમરથ સુઆમી પૂરન પુરખુ બિઘાતા ॥ રહાઉ ॥  
અનંદ બિનોદ મંગલ ગુણ ગાવહુ ગુર નાનક ભએ દઈઆલા ॥ જૈ જૈ કાર  
ભએ જગ ભીતરિ હોઆ પારબ્રહમુ રખવાલા ॥૨॥૧૫॥૪૩॥

## ૧૪) સોરઠિ મહલા ૫ ॥

દુરતુ ગવાઈઆ હરિ પ્રભિ આપે સભુ સંસારુ ઉબારિઆ ॥  
પારબ્રહમિ પ્રભિ કિરપા ધારી અપણા બિરદુ સમારિઆ ॥૧॥ હોઈ રાજે રામ  
કી રખવાલી ॥ સૂખ સહજ આનંદ ગુણ ગાવહુ મનુ તનુ દેહ સુખાલી ॥

રહાઉ ॥ પતિત ઉધારણ સતિગુરુ મેરા મોહિ તિસ કા ભરવાસા ॥ બખસિ  
લએ સભિ સચૈ સાહિબિ સુણિ નાનક કી અરદાસા ॥૨૧૧૭૧॥૪૫॥

### ૧૫) --સોરઠિ મહલા ૫ ॥

બખસિઆ પારબ્રહમ પરમેસરિ સગલે રોગ બિદારે ॥ ગુર પૂરે કી  
સરણી ઉબરે કારજ સગલ સવારે ॥૧॥ હરિ જનિ સિમરિઆ નામ અધારિ ॥  
તાપુ ઉતારિઆ સતિગુરિ પૂરૈ અપણી કિરપા ધારિ ॥ રહાઉ ॥ સદા અનંદ  
કરહ મેરે પિઆરે હરિ ગોવિદુ ગુરિ રાખિઆ ॥ વડી વડિઆઈ નાનક કરતે કી  
સાચુ સબદુ સતિ ભાખિઆ ॥૨૧૧૮૧॥૪૬॥

### ૧૬) સોરઠિ મહલા ૫ ॥

ભએ કિપાલ સુઆમી મેરે તિતુ સાચૈ દરબારિ ॥ સતિગુરિ તાપુ  
ગવાઈઆ ભાઈ ઠાંઠિ પઈ સંસારિ ॥ અપણે જીઅ જંત આપે રાખે જમહિ  
કીઓ હટતારિ ॥૧॥ હરિ કે ચરણ રિદૈ ઉરિ ધારિ ॥ સદા સદા પ્રભુ સિમરીઅ  
ભાઈ દુખ કિલબિખ કાટણહારુ ॥૧॥ રહાઉ ॥ તિસ કી સરણી ઉબરૈ ભાઈ  
જિનિ રચિઆ સભુ કોઈ ॥ કરણ કારણ સમરથુ સો ભાઈ સચૈ સચી સોઈ ॥  
નાનક પ્રભૂ ધિઆઈઅ ભાઈ મનુ તનુ સીતલુ હોઈ ॥૨૧૧૯૧॥૪૭॥

### ૧૭) સોરઠિ મહલા ૫ ॥

સંતહુ હરિ હરિ નામુ ધિઆઈ ॥ સુખ સાગર પ્રભુ વિસરઉ નાહી  
મન ચિંદિઅડા ફલુ પાઈ ॥૧॥ રહાઉ ॥ સતિગુરિ પૂરૈ તાપુ ગવાઈઆ અપણી  
કિરપા ધારી ॥ પારબ્રહમ પ્રભ ભએ દઈઆલા દુખુ મિટિઆ સભ પરવારી  
॥૧॥ સરબ નિધાન મંગલ રસ રૂપા હરિ કા નામુ અધારો ॥ નાનક પતિ  
રાખી પરમેસરિ ઉધરિઆ સભુ સંસારો ॥૨૧૨૦૧॥૪૮॥

### ૧૮) સોરઠિ મહલા ૫ ॥

મેરા સતિગુરુ રખવાલા હોઆ ॥ ધારિ કિપા પ્રભ હાથ દે  
રાખિઆ હરિ ગોવિદુ નવા નિરોઆ ॥૧॥ રહાઉ ॥ તાપુ ગઈઆ પ્રભિ આપિ  
મિટાઈઆ જન કી લાજ રખાઈ ॥ સાધસંગતિ તે સભ ફલ પાએ સતિગુર કે  
બલિ જાંઈ ॥૧॥ હલતુ પલતુ પ્રભ દોવૈ સવારે હમરા ગુણ અવગુણ ન  
બીચારિઆ ॥ અટલ બચનુ નાનક ગુર તેરા સફલ કરુ મસતકિ ધારિઆ  
॥૨૧૨૧૧॥૪૯॥

### ૧૯) સોરઠિ મહલા ૫ ॥

જીઅ જંત્ર સભિ તિસ કે કીએ સોઈ સંત સહાઈ ॥ અપુને સેવક  
કી આપે રાખૈ પૂરન ભઈ બડાઈ ॥૧॥ પારબ્રહમુ પૂરા મેરૈ નાલિ ॥ ગુરિ પૂરૈ

પૂરી સભ રાખી હોએ સરબ દર્દઆલ ॥૧॥ રહાઉ ॥ અનદિનુ નાનકુ નામુ  
ધિઆએ જીઅ પ્રાન કા દાતા ॥ અપુને દાસ કઉ કંઠિ લાઈ રાખૈ જિઉ બારિક  
પિત માતા ॥૨ા૨રાપ૦ા॥

### ૨૦) સોરઠિ મહલા ૫ ॥

ઠાઠિ પાઈ કરતારે ॥ તાપુ છોડિ ગઈઆ પરવારે ॥ ગુરિ પૂરૈ હૈ  
રાખી ॥ સરણિ સચે કી તાકી ॥૧॥ પરમેસરુ આપિ હોઆ રખવાલા ॥  
સાંતિ સહજ સુખ ખિન મહિ ઉપજે મનુ હોઆ સદા સુખાલા ॥ રહાઉ ॥ હરિ  
હરિ નામુ દીઓ દા૩ ॥ તિનિ સગલા રોગુ બિદા૩ ॥ અપણી કિરપા ધારી ॥  
તિનિ સગલી બાત સવારી ॥૨ા॥ પ્રભિ અપના બિરદુ સમારિઆ ॥ હમરા  
ગુણ અવગુણ ન બીચારિઆ ॥ ગુર કા સબદુ ભઈઓ સાખી ॥ તિનિ સગલી  
લાજ રાખી ॥૩ા॥ બોલાઈઆ બોલી તેરા ॥ તૂ સાહિબુ ગુણી ગહેરા ॥ જપિ  
નાનક નામુ સચુ સાખી ॥ અપુને દાસ કી પૈજ રાખી ॥૪ા॥૬ાપ૬ા॥

### ૨૧) બિલાવલુ મહલા ૫ ॥

સરબ કલિઆણ કીએ ગુરદેવ ॥ સેવકુ અપની લાઈઓ સેવ ॥  
બિઘનુ ન લાગૈ જપિ અલખ અભેવ ॥૧ા॥ ધરતિ પુનીત ભઈ ગુન ગાએ ॥  
દુરતુ ગઈઆ હરિ નામુ ધિઆએ ॥૧ા॥ રહાઉ ॥ સભની થાંઈ રવિઆ આપિ  
॥ આદિ જુગાદિ જા કા વડ પરતાપુ ॥ ગુર પરસાદિ ન હોઈ સંતાપુ ॥૨ા॥ ગુર  
કે ચરન લગે મનિ મીઠે ॥ નિરબિઘન હોઈ સભ થાંઈ વૂઠે ॥ સભિ સુખ પાએ  
સતિગુર તૂઠે ॥૩ા॥ પારબ્રહમ પ્રભ ભએ રખવાલે ॥ જિથૈ કિથૈ દીસહિ નાલે  
॥ નાનક દાસ ખસમિ પ્રતિપાલે ॥૪ા॥૨ા॥

### ૨૨) બિલાવલુ મહલા ૫ ॥

ચરન કમલ પ્રભ હિરદૈ ધિઆએ ॥ રોગ ગએ સગલે સુખ પાએ  
॥૧ા॥ ગુરિ દુખુ કાટિઆ દીનો દાનુ ॥ સફલ જનમુ જીવન પરવાનુ ॥૧ા॥ રહાઉ  
॥ અકથ કથા અંમિત પ્રભ બાની ॥ કહુ નાનક જપિ જીવે ગિઆની  
॥૨ા૨ા૨૦ા॥

### ૨૩) બિલાવલુ મહલા ૫ ॥

સાંતિ પાઈ ગુરિ સતિગુરિ પૂરે ॥ સુખ ઉપજે બાજે અનહદ તૂરે  
॥૧ ॥ રહાઉ ॥ તાપ પાપ સંતાપ બિનાસે ॥ હરિ સિમરત કિલવિખ સભિ  
નાસે ॥ ૧ા॥ અનદુ કરહુ મિલિ સુંદર નારી ॥ ગુરિ નાનકિ મેરી પૈજ સવારી  
॥૨ા૩ ॥૨૧ા॥

### ૨૪) બિલાવલુ મહલા ૫ ॥

સગલ અનંદુ કીઆ પરમેસરિ અપણા બિરદુ સમ્હારિઆ ॥ સાધ  
જના હોએ કિરપાલા બિગસે સભિ પરવારિઆ ॥૧॥ કારજુ સતિગુરિ આપિ  
સવારિઆ ॥ વડી આરજા હરિ ગોબિંદ કી સૂખ મંગલ કલિઆણ બીચારિઆ  
॥૧॥ રહાઉ ॥ વણ ત્રિણ ત્રિભવણ હરિઆ હોએ સગલે જીઅ સાધારિઆ ॥  
મન ઈછે નાનક ફલ પાએ પૂરન ઈછ પુજારિઆ ॥રાપા॥૨૩॥

### ૨૫) બિલાવલુ મહલા ૫ ॥

રોગુ ગઈઆ પ્રભિ આપિ ગવાઈઆ ॥ નીદ પઈ સુખ સહજ ઘરુ  
આઈઆ ॥૧॥ રહાઉ ॥ રવિ રવિ ભોજનુ ખાવહુ મેરે ભાઈ ॥ અંમિત નામુ  
રિદ માહિ ધિઆઈ ॥૧ ॥ નાનક ગુર પૂરે સરનાઈ ॥ જિનિ અપને નામ કી  
પૈજ રખાઈ॥રાાટા॥૨૬ ॥

### ૨૬) બિલાવલુ મહલા ૫ ॥

તાપ સંતાપ સગલે ગએ બિનસે તે રોગ ॥ પારબ્રહમિ તૂ  
બખસિઆ સંતન રસ ભોગ ॥ રહાઉ ॥ સરબ સુખા તેરી મંડલી તેરા મનુ  
તનુ આરોગ ॥ ગુન ગાવહુ નિત રામ કે ઈહ અવખદ જોગ ॥૧॥ આઈ બસહુ  
ઘર દેસ મહિ ઈહ ભલે સંજોગ ॥ નાનક પ્રભ સુપ્રસંન ભએ લહિ ગએ  
બિઓગ ॥રાા૧૦॥૨૮॥

### ૨૭) બિલાવલુ મહલા ૫ ॥

બંધન કાટે આપિ પ્રભિ હોઆ કિરપાલ ॥ દીન દઈઆલ પ્રભ  
પારબ્રહમ તા કી નદરિ નિહાલ ॥૧॥ ગુરિ પૂરે કિરપા કરી કાટિઆ દુખુ રોગુ  
॥ મનુ તનુ સીતલ સુખી ભઈઆ પ્રભ ધિઆવન જોગુ ॥૧॥ રહાઉ ॥ અઉખધુ  
હરિ કા નામુ હૈ જિતુ રોગુ ન વિઆપૈ ॥ સાધસંગિ મનિ તનિ હિતૈ ફિરિ દૂખુ  
ન જાપૈ ॥રાા ॥ હરિ હરિ હરિ હરિ જાપીઐ અંતરિ લિવ લાઈ ॥ કિલવિખ  
ઉતરહિ સુધુ હોઈ સાધૂ સરણાઈ ॥૩॥ સુનત જપત હરિ નામ જસુ તા કી  
દૂરિ બલાઈ ॥ મહા મંત્રુ નાનકુ કથૈ હરિ કે ગુણ ગાઈ ॥૪॥૨૩ાપ૩ા

### ૨૮) બિલાવલુ મહલા ૫ ॥

હરિ હરિ હરિ આરાધીઐ હોઈઐ આરોગ ॥ રામચંદ કી લસટિકા  
જિનિ મારિઆ રોગુ ॥૧॥ રહાઉ ॥ ગુરુ પૂરા હરિ જાપીઐ નિત કીચૈ ભોગુ ॥  
સાધસંગતિ કે વારણૈ મિલિઆ સંજોગુ ॥૧॥ જિસુ સિમરત સુખુ પાઈઐ  
બિનસૈ બિઓગુ ॥ નાનક પ્રભ સરણાગતી કરણ કરણ જોગુ  
॥રાા૩૪ા૬૪ા

૮  
૨૯) રાગુ બિલાવલુ મહલા ૫  
દુપદે ઘરુ ૫

**૧૪ ૧આંકાર સતિગુર પ્રસાદિ ॥**

અવરિ ઉપાવ સભિ તિઆગિઆ દારૂ નામુ લઈઆ ॥ તાપ પાપ  
સભિ મિટે રોગ સીતલ મનુ ભઈઆ ॥૧॥ ગુરુ પૂરા આરાધિઆ સગલા દુખુ  
ગઈઆ ॥ રાખનહારૈ રાખિઆ અપની કરિ મઈઆ ॥૧॥ રહાઉ ॥ બાહ પકડિ  
પ્રભિ કાઢિઆ કીના અપનઈઆ ॥ સિમરિ સિમરિ મન તન સુખી નાનક  
નિરભઈઆ ॥૨॥૧॥૬૫॥

**૩૦) બિલાવલુ મહલા ૫ ॥**

રોગુ મિટાઈઆ આપિ પ્રભિ ઉપજિઆ સુખુ સાંતિ ॥ વડ  
પરતાપુ અચરજ રૂપુ હરિ કીન્હી દાતિ ॥૧॥ ગુરિ ગોવિંદિ ક્રિપા કરી રાખિઆ  
મેરા ભાઈ ॥ હમ તિસ કી સરણાગતી જો સદા સહાઈ ॥૧॥ રહાઉ ॥ બિરથી  
કદે ન હોવઈ જન કી અરદાસિ ॥ નાનક જોરુ ગોવિંદ કા પૂરન ગુણતાસિ  
॥૨॥૧૩॥૭૭॥

**૩૧)-બિલાવલુ મહલા ૫ ॥**

તાતી વાઉ ન લગઈ પારબ્રહમ સરણાઈ ॥ ચઉગિરદ હમારૈ રામ  
કાર દુખુ લગૈ ન ભાઈ ॥૧॥ સતિગુરુ પૂરા ભેટિઆ જિનિ બણત બણાઈ ॥  
રામ નામુ અઉખધુ દીઆ એકા લિવ લાઈ ॥૧॥ રહાઉ ॥ રાખિ લીએ તિનિ  
રખનહારિ સભ બિઆધિ મિટાઈ ॥ કહુ નાનક કિરપા ભઈ પ્રભ ભએ સહાઈ  
॥૨॥૧૫॥૭૯॥

**૩૨) બિલાવલુ મહલા ૫ ॥**

અપણે બાલક આપિ રખિઅનુ પારબ્રહમ ગુરદેવ ॥ સુખ સાંતિ  
સહજ આનદ ભએ પૂરન ભઈ સેવ ॥૧॥ રહાઉ ॥ ભગત જના કી બેનતી  
સુણી પ્રભિ આપિ ॥ રોગ મિટાઈ જિવાલિઅનુ જા કા વડ પરતાપુ ॥૧॥ દોખ  
હમારે બખસિઅનુ અપણી કલ ધારી ॥ મન બાંછત ફલ દિતિઅનુ નાનક  
બલિહારી ॥ ૨ા ૧૬॥૮૦॥

**૩૩) બિલાવલુ મહલા ૫ ॥**

તાપુ લાહિઆ ગુર સિરજનહારિ ॥ સતિગુર અપને કઉ બલિ  
જાઈ જિનિ પૈજ રખી સારૈ સંસારિ ॥૧॥ રહાઉ ॥ કરુ મસતકિ ધારિ બાલિકુ  
રખિ લીનો ॥ પ્રભિ અંમિત નામુ મહા રસુ દીનો ॥૧॥ દાસ કી લાજ રખૈ  
મિહરવાનુ ॥ ગુરુ નાનકુ બોલૈ દરગહ પરવાનુ ॥૨॥૧૭॥૮૧॥



### ૩૪) બિલાવલુ મહલા ૫ ॥

તાપ પાપ તે રાખે આપ ॥ સીતલ ભએ ગુર ચરની લાગે રામ  
 નામ હિરદે મહિ જાપ ॥૧॥ રહાઉ ॥ કરિ કિરપા હસત પ્રભિ દીને જગત  
 ઉધાર નવ ખંડ પ્રતાપ ॥ દુખ બિનસે સુખ અનદ પ્રવેસા ત્રિસન બુઝી મન  
 તનુ સચુ ધ્રાપ ॥૧॥અનાથ કો નાથુ સરણિ સમરથા સગલ સિસટિ કો માઈ  
 બાપુ ॥ ભગતિ વછલ ભૈ ભંજન સુઆમી ગુણ ગાવત નાનક આલાપ  
 ॥૨॥૨૦॥૧૦૬॥

૦૦૦૦૦((((-----))))૦૦૦૦૦૦