

దుఖ భంజనీ సాహిబ జీ



దుఖ భంజనీ సాహిబ జీ

1) గఉడీ మహాలా 5 మాంఝు ॥

దుఖ భంజను తేరా నాము జీ దుఖ భంజను తేరా నాము ॥ ఆఠ పహార ఆరాధీఐ పూఠన సతిగుఠ గిఆను ॥1॥ రహూఉ ॥ జితు ఘటి వసై పారబ్రహము సోఠఠ సుహూవ ఠాఉ ॥ జమ కంకఠ నేడి న ఆవఠఠ రసనా హారి గుణ గాఉ ॥1॥ సేవా సుఠఠి న జాణీఆ నా జాపై ఆఠాధి ॥ ఓట తేఠీ జగజీవనా మేఠే ఠాకుఠ అగమ అగాధి ॥2॥ భవ క్రిపాల గుసాఠఠఠ నఠే సోగ సంతాప ॥ తఠీ వాఉ న లగఠఠ సతిగుఠి రఘే ఆపి ॥3॥ గుఠు నాఠాఠఠఠ దయు గుఠు గుఠు సఠా సిఠఠఠఠఠఠఠ ॥ గుఠి తుఠై సభ కిఠు పాఠఠఠ జన నానక సద బలిహూఠ ॥4॥2॥170॥

2) గఉడీ మహాలా 5 ॥

సూకే హఠే కీవ ఖిన మాహే ॥ అంఠ్ఠిఠ ఠ్ఠిసఠి సంచి జీవావ ॥1॥ కాఠే కసట పూఠే గుఠఠేవ ॥ సేవక కఉ ఠీనీ అపునీ సేవ॥1॥ రహూఉ ॥ ఠిఠి గఠఠ చింఠ పునీ మన ఆసా ॥ కఠీ దఠఠఠ సతిగుఠి గుణఠాసా ॥2॥ దుఖ నాఠే సుఖ ఆఠ సమావ ॥ ఠీల న పఠీ జా గుఠి పుఠఠమావ ॥3॥ ఇఠ పునీ పూఠే గుఠ ఠిఠే ॥ నానక తే జన సుఠల ఫఠే ॥4॥58॥127॥

3) గఉడీ మహాలా 5 ॥

ఠాప గవ పాఠఠ ప్ఠఠి సాంఠి ॥ సీఠల భవ కీనీ ప్ఠఠఠ దాఠి ॥1॥ ప్ఠఠఠ కిఠపా తే భవ సుహేఠే ॥ జనమ జనమ కే బిఠుఠే మేఠే ॥1॥ రహూఉ ॥ సిమఠఠఠ సిమఠఠఠ ప్ఠఠఠ కా నాఉ ॥ సగల ఠోగ కా బినసిఆ ఠాఉ ॥2॥ సహజి సుభాఠఠ బోఠై హారి బాణీ ॥ ఆఠ పహార ప్ఠఠఠ సిమఠఠఠఠ ప్ఠాణీ ॥3॥ దూఖు దఠఠఠ జము నేడి న ఆవై ॥ కహు నానక జో హారి గున గావై ॥4॥59॥128॥

4) గఉడీ మహాలా 5 ॥

జిసు సిమఠఠఠ దూఖు సభు జాఠ ॥ నాము ఠఠఠఠఠ వసై మని ఆఠ ॥1॥ జపి మన మేఠే గోవింఠ కీ బాణీ ॥సాఠూ జన ఠాము ఠసన వఖాణీ ॥1॥ రహూఉ ॥ ఇకసు బిను నాహీ దూజా కోఠ ॥ జా కీ ఠ్ఠిసఠి సదా సుఖు హోఠ ॥2॥ సాజను ఠీతు సఖా కఠి ఏకు ॥ హారి హారి అఖఠఠ మన మహి ఠేఖు ॥3॥ ఠవి ఠహిఆ సఠఠఠఠఠ సుఆఠీ ॥ గుణ గావై నానకు అంఠఠఠఠఠఠ ॥4॥62॥131॥

5) గఉడీ మహాలా 5 ||

కోటి బిఘన హిరే ఖిన మాహి || హరి హరి కథా సాధసంగి సునాహి ||1|| పీవత
 రామ రసు అంఘ్రిత గుణ జాసు || జపి హరి చరణ మిటీ ఖుధి తాసు ||1|| రహాఉ ||
 సరబ కలిఆణ సుఖ సహజ నిధాన || జా కై రిదై వసహి భగవాన ||2|| అఉఖధ మంఠ్ర
 తంత సభి ఛార || కరణైహారు రిదై మహి ధారు ||3|| తజి సభి భరమ భజిఓ
 పారబ్రహము || కహు నానక అటల ఇహు ధరమ ||4||80||149||

6) గఉడీ మహాలా 5 ||

సాంతి భఈ గుర గోబిది పాఈ || తాప పాప బినసే మేరే భాఈ ||1|| రహాఉ ||
 రామ నాము నిత రసన బఖాన || బినసే రోగ భవ కలిఆన ||1|| పారబ్రహము గుణ
 అగమ బీచార || సాధూ సంగమి హై నిసతార ||2|| నిరమల గుణ గావహు నిత నీత ||
 గఈ బిఆధ ఉబరే జన మీత ||3|| మన బచ క్రమ ప్రభు అపనా ధిఆఈ || నానక దాస
 తేరీ సరణాఈ ||4||102||

7) గఉడీ మహాలా 5 ||

నేత్ర ప్రగాసు కీఆ గురదేవ || భరమ గవ పూరన భఈ సేవ ||1|| రహాఉ ||
 సీతలా తే రఖిఆ బిహారీ || పారబ్రహము ప్రభ కిరపా ధారీ ||1|| నానక నాము జపై సో
 జీవై || సాధసంగి హరి అంఘ్రితు పీవై ||2||103||172||

8) గఉడీ మహాలా 5 ||

ధిరు ఘురి బైసహు హరి జన పిఆరే || సతిగురి తుమరే కాజ సవారే ||1||
 రహాఉ || దుసట దూత పరమేసరి మారే || జన కీ పైజ రఖీ కరతారే ||1|| బాదిసాహ
 సాహ సభ వసి కరి దీనే || అంఘ్రిత నామ మహా రస పీనే ||2|| నిరభఉ హోఇ భజహు
 భగవాన || సాధసంగతి మిలి కీనో దాను ||3|| సరణి పరే ప్రభ అంతరజామీ || నానక
 ఓట పకరీ ప్రభ సుఆమీ ||4||108||

9) గఉడీ మహాలా 5 ||

రాఖు పితా ప్రభ మేరే || మోహి నిరగును సభ గున తేరే || 1|| రహాఉ ||
 పంచ బిఖాదీ ఏకు గరీబా రాఖహు రాఖనహారే || ఖేదు కరహి అరు బహుతు సంతావహి
 ఆఇఓ సరని తుహారే ||1|| కరి కరి హారిఓ అనిక బహు భాతీ ఛోడహి కతహూం నాహి ||

ఏక బాత సుని తాకీ ఓటా సాధసంగి మిటి జాహీ ॥2॥ కరి కిరపా సంత మిలే మోహి తిన
తే ధీరజు పాఇఆ ॥ సంతీ మంతు దీఓ మోహి నిరభఉ గుర కా సబదు కమాఇఆ ॥3॥
జీతి లవి ఓఇ మహా బిఖాదీ సహజ సుహేలీ బాణీ ॥ కహు నానక మని భఇఆ పరగాసా
పాఇఆ పదు నిరబాణీ ॥4॥4॥125॥

10) సోరతి మహాలా 5 ॥

కరి ఇసనాను సిమరి ప్రభు అపనా మన తన భవ అరోగా ॥ కోటి బిఘన లాథే
ప్రభ సరణా ప్రగటే భలే సంజోగా ॥1॥ ప్రభ బాణీ సబదు సుభాఖిఆ ॥ గావహు సుణహు
పడహు నిత భాఈ గుర పూరై తూ రాఖిఆ ॥ రహాఉ ॥ సాచా సాహిబు అమితి వడాఈ
భగతి వచల దఇఆలా ॥ సంతా కీ పైజ రఖదా ఆఇఆ ఆది బిరదు ప్రతిపాలా ॥2॥ హరి
అంఘ్రిత నాము భోజను నిత భుంచహు సరబ వేలా ముఖి పావహు ॥ జరా మరా తాపు
సభు నాతా గుణ గోబింద నిత గావహు ॥3॥ సుణీ అరదాసి సుఆమీ మేరై సరబ కలా
బణి ఆఈ ॥ ప్రగట భఈ సగలే జుగ అంతరి గుర నానక కీ వడిఆఈ ॥4॥11॥

11) సోరతి మహాలా 5 ॥

సూఖ మంగల కలిఆణ సహజ ధుని ప్రభ కే చరణ నిహారిఆ ॥ రాఖనహారై
రాఖిఓ బారికు సతిగురి తాపు ఉతారిఆ ॥1॥ ఉబరే సతిగుర కీ సరఆఈ ॥ జా కీ సేవ న
బిరధీ జాఈ ॥ రహాఉ ॥ ఘర మహి సూఖ బాహరి పుని సూఖా ప్రభ అపునే భవ
దఇఆలా ॥ నానక బిఘను న లాగై కోఊ మేరా ప్రభు హోఆ కిరపాలా ॥2॥12॥40॥

12) సోరతి మ: 5 ॥

గవ కలేస రోగ సభి నాసే ప్రభి అపునై కిరపా ధారీ ॥ ఆఠ పహర ఆరాధహు
సుఆమీ పూరన ఘాల హమారీ ॥1॥ హరి జీఉ తూ సుఖ సంపతి రాసి ॥ రాఖి లైహు
భాఈ మేరే కఉ ప్రభ ఆగై అరదాసి ॥ రహాఉ ॥ జో మాగఉ సోఈ సోఈ పావఉ అపనే
ఖసమ భరోసా ॥ కహు నానక గురు పూరా భేటిఓ మిటిఓ సగల అందేసా ॥2॥14॥ 42॥

13) సోరతి మహాలా 5 ॥

సిమరి సిమరి గురు సతిగురు అపునా సగలా దూఖు మిటాఇఆ ॥ తాప రోగ గవ
గుర బచనీ మన ఇఛే ఫలు పాఇఆ ॥1॥ మేరా గురు పూరా సుఖదాతా ॥ కరణ కారణు
సమరథ సుఆమీ పూరన పురఖు బిధాతా ॥ రహాఉ ॥ అనంద బినోద మంగల గుణ
గావహు గుర నానక భవ దఇఆలా ॥ జై జై కార భవ జగ భీతరి హోఆ పారబ్రహ్మము
రఖవాలా ॥2॥15॥43॥

14) సోరతి మహాలా 5 ||

దురతు గవాఇత హరి ప్రభి ఆపే సభు సంసారు ఉబారిత || పారబ్రహమి ప్రభి
కిరపా ధారీ అపణా బిరదు సమారిత ||1|| హోఈ రాజే రామ కీ రఖవాలీ || సూఖ సహజ
ఆనద గుణ గావహు మను తను దేహ సుఖాలీ || రహోఉ || పతిత ఉధారణు సతిగురు
మేరా మోహి తిస కా భరవాసా || బఖసి లవ సభి సచై సాహిబి సుణి నానక కీ అరదాసా
||2||17||45||

15)--సోరతి మహాలా 5 ||

బఖసిత పారబ్రహమ పరమేసరి సగలే రోగ బిదారే || గుర పూరే కీ సరణీ ఉబరే
కారజ సగల సవారే ||1|| హరి జని సిమరిత నామ అధారి || తాపు ఉతారిత సతిగురి
పూరై అపణీ కిరపా ధారి || రహోఉ || సదా అనంద కరహ మేరే పితరే హరి గోవిదు గురి
రాఖిత || వడీ వడితఈ నానక కరతే కీ సాచు సబదు సతి భాఖిత ||2||18||46||

16) సోరతి మహాలా 5 ||

భవ క్రిపాల సుఆమీ మేరే తితు సాచై దరబారి || సతిగురి తాపు గవాఇత
భాఈ రాంధి పఈ సంసారి || అపణే జీత జంత ఆపే రాఖే జమహి కీఓ హటతారి ||1||
హరి కే చరణ రిదై ఉరి ధారి || సదా సదా ప్రభు సిమరీఐ భాఈ దుఖ కిలబీఖ
కాటణహారు ||1|| రహోఉ || తిస కీ సరణీ ఊబరై భాఈ జిని రచిత సభు కోఇ || కరణ
కారణ సమరథు సో భాఈ సచై సచీ సోఇ || నానక ప్రభూ ధితఈఐ భాఈ మను తను
సీతలు హోఇ ||2||19||47||

17) సోరతి మహాలా 5 ||

సంతహు హరి హరి నాము ధితఈ || సుఖ సాగర ప్రభు విసరఉ నాహీ మన
చిందిఅడా ఫలు పాఈ ||1|| రహోఉ || సతిగురి పూరై తాపు గవాఇత అపణీ కిరపా ధారీ
|| పారబ్రహమ ప్రభ భవ దఇతలా దుఖు మిటిత సభ పరవారీ ||1|| సరబ నిధాన
మంగల రస రూపా హరి కా నాము అధారో || నానక పతి రాఖీ పరమేసరి ఉధరిత సభు
సంసారో ||2||20||48||

18) సోరతి మహాలా 5 ||

మేరా సతిగురు రఖవాలా హోత || ధారి క్రిపా ప్రభ హోధ దే రాఖిత హరి
గోవిదు నవా నిరోత ||1|| రహోఉ || తాపు గఇత ప్రభి ఆపి మిటాఇత జన కీ లాజ రఖాఈ
|| సాధసంగతి తే సభ ఫల పావ సతిగుర కై బలి జాంఈ ||1|| హలతు పలతు ప్రభ దోవై

సవారే హమరా గుణు అవగుణు న బీచారిఆ || అటల బచను నానక గుర తేరా సఫల
కరు మసతకి ధారిఆ ||2||21||49||

19) సోరతి మహాలా 5 ||

జీఅ జంత్ర సభి తిస కే కీవ సోఈ సంత సహోఈ || అపునే సేవక కీ ఆపే రాఖై
పూరన భఈ బడాఈ ||1|| పారబ్రహము పూరా మేరై నాలి || గురి పూరై పూరీ సభ
రాఖీ హోవీ సరబ దఇఆల ||1|| రహోఉ || అనదిను నానకు నాము ధిఆవీ జీఅ ప్రాస కా
దాతా || అపునే దాస కఉ కంఠి లాఇ రాఖై జిఉ బారిక పిత మాతా ||2||22||50||

20) సోరతి మహాలా 5 ||

రాఢి పాఈ కరతారే || తాపు ఛోడి గఇఆ పరవారే || గురి పూరై హై రాఖీ ||
సరణి సచే కీ తాకీ ||1|| పరమేసరు ఆపి హోఆ రఖవాలా || సాంతి సహజ సుఖ ఖిన
మహి ఉపజే మను హోఆ సదా సుఖాలా || రహోఉ ||హారి హారి నాము దీఓ దారూ ||
తిని సగలా రోగు బిదారూ || అపణి కిరపా ధారీ || తిని సగలీ బాత సవారీ ||2|| ప్రభి
అపనా బిరదు సమారిఆ || హమరా గుణు అవగుణు న బీచారిఆ || గుర కా సబదు
భఇఓ సాఖీ || తిని సగలీ లాజ రాఖీ ||3|| బోలాఇఆ బోలీ తేరా || తూ సాహిబు గుణి
గహేరా || జపి నానక నాము సచు సాఖీ || అపునే దాస కీ పైజ రాఖీ ||4||6||56||

21) బిలావలు మహాలా 5 ||

సరబ కలిఆణ కీవ గురదేవ || సేవకు అపనీ లాఇఓ సేవ || బిఘను న లాగై
జపి అలఖ అభేవ ||1|| ధరతి పునీత భఈ గున గావీ || దురతు గఇఆ హారి నాము ధిఆవీ
||1|| రహోఉ || సభనీ థాంఈ రవిఆ ఆపి || ఆది జుగాది జా కా వడ పరతాపు || గుర
పరసాది న హోఇ సంతాపు ||2|| గుర కే చరన లగే మని మీరే || నిరబిఘన హోఇ సభ
థాంఈ వూరే || సభి సుఖ పావీ సతిగుర తూరే ||3|| పారబ్రహము ప్రభ భవ రఖవాలే ||
జిఢై కిఢై దీసహి నాలే || నానక దాస ఖసమి ప్రతిపాలే ||4||2||

22) బిలావలు మహాలా 5 ||

చరన కమల ప్రభ హిరదై ధిఆవీ || రోగ గవీ సగలే సుఖ పావీ ||1|| గురి దుఖు
కాటిఆ దీనో దాను || సఫల జనము జీవన పరవాను ||1|| రహోఉ || అకథ కథా అంఘ్రిత
ప్రభ బానీ || కహు నానక జపి జీవే గిఆనీ ||2||2||20||

23) బిలావలు మహాలా 5 ||

సాంతి పాఠః గురి సతిగురి పూరే || సుఖ ఉపజే బాజే అనహద తూరే ||1||
రహాఠ || తాప పాప సంతాప బినాసే || హరి సిమరత కిలవిఖ సభి నాసే ||1|| అనదు
కరహు మిలి సుందర నారీ || గురి నానకి మేరీ పైజ సవారీ ||2||3||21||

24) బిలావలు మహాలా 5 ||

సగల అనందు కీఆ పరమేసరి అపణా బీరదు సమ్వారిఆ || సాధ జనా హోవీ
కిరపాలా బిగసే సభి పరవారిఆ ||1|| కారజు సతిగురి ఆపి సవారిఆ || వడీ ఆరజు హరి
గోబింద కీ సూఖ మంగల కలిఆణ బీచారిఆ ||1|| రహాఠ || వణ త్రిణ త్రిభవణ హరిఆ
హోవీ సగలే జీఅ సాధారిఆ || మన ఇఛే నానక ఫల పావీ పూరన ఇఛ పుజారిఆ
||2||5||23||

25) బిలావలు మహాలా 5 ||

రోగు గఇఆ ప్రభి ఆపి గవాఇఆ || నీద పఠః సుఖ సహజ ఘరు ఆఇఆ ||1||
రహాఠ || రజి రజి భోజను ఖావహు మేరే భాఠః || అంఘ్రిత నాము రిద మాహి ధిఆఠః
||1 || నానక గుర పూరే సరనాఠః || జిని అపనే నామ కీ పైజ రఖాఠః||2||8||26 ||

26) బిలావలు మహాలా 5 ||

తాప సంతాప సగలే గవీ బినసే తే రోగ || పారబ్రహమి తూ బఖసిఆ సంతన
రస భోగ || రహాఠ || సరబ సుఖా తేరీ మండలీ తేరా మను తను ఆరోగ || గున గావహు
నిత రామ కే ఇహ అవఖద జోగ ||1|| ఆఇ బసహు ఘర దేస మహి ఇహ భలే సంజోగ
|| నానక ప్రభ సుప్రసంన భవీ లహి గవీ బిఠగ ||2||10||28||

27) బిలావలు మహాలా 5 ||

బంధన కాఠే ఆపి ప్రభి హోఆ కిరపాల || దీన దఇఆల ప్రభ పారబ్రహమ తా కీ
నదరి నిహాల ||1|| గురి పూరై కిరపా కరీ కాటిఆ దుఖు రోగు || మను తను సీతల సుఖీ
భఇఆ ప్రభ ధిఆవన జోగు ||1|| రహాఠ || అఠఖధు హరి కా నాము హై జితు రోగు న
విఆపై || సాధసంగి మని తని హితై ఫిరి దూఖు న జాపై ||2|| హరి హరి హరి హరి
జాపీఠ అంతరి లివ లాఠః || కిలవిఖ ఉతరహి సుధు హోఇ సాధూ సరణాఠః ||3||
సునత జపత హరి నామ జసు తా కీ దూరి బలాఠః || మహా మంఠ్రు నానకు కఠై హరి
కే గుణ గాఠః ||4||23||53||

28) బిలావలు మహాలా 5 ||

హరి హరి హరి ఆరాధీఠ హోఠఠఠ ఆరోగ || రామచంద కీ లసటికా జిని మారిఆ

రోగు ||1|| రహాఉ || గురు పూరా హరి జాపీఐ నిత కీచై భోగు || సాధసంగతి కై వారణై
మిలిత సంజోగు ||1|| జిసు సిమరత సుఖు పాఈఐ బినసై బిఓగు || నానక ప్రభ
సరణాగతీ కరణ కారణ జోగు ||2||34||64||

29) రాగు బిలావలు మహాలా 5

దుపదే ఘరు 5

1ఓంకార సతిగుర ప్రసాది ||

అవరి ఉపావ సభి తిఆగిత దారూ నాము లఇత || తాప పాప సభి మిటే రోగ
సీతల మను భఇత ||1|| గురు పూరా ఆరాధిత సగలా దుఖు గఇత || రాఖనహారై రాఖిత
అపనీ కరి మఇత ||1|| రహాఉ || బాహా పకడి ప్రభి కాఢిత కీనా అపనఇత || సిమరి
సిమరి మన తన సుఖీ నానక నిరభఇత ||2||1||65||

30) బిలావలు మహాలా 5 ||

రోగు మిటాఇత ఆపి ప్రభి ఉపజిత సుఖు సాంతి || వడ పరతాపు అచరజ
రూపు హరి కీస్తీ దాతి ||1|| గురి గోవింది క్రిపా కరీ రాఖిత మేరా భాఈ || హామ తిస కీ
సరణాగతీ జో సదా సహాఈ ||1|| రహాఉ || బిరఢీ కదే న హోవఈ జన కీ అరదాసి ||
నానక జోరు గోవింద కా పూరన గుణతాసి ||2||13||77||

31) బిలావలు మహాలా 5 ||

తాతీ వాఉ న లగఈ పారబ్రహమ సరణాఈ || చఉగిరద హమారై రామ కార
దుఖు లగై న భాఈ ||1|| సతిగురు పూరా భేటిత జిని బణత బణాఈ || రామ నాము
అఉఖధు దీత ఏకా లివ లాఈ ||1|| రహాఉ || రాఖి లీవి తిని రఖనహారి సభ బితధి
మిటాఈ || కహు నానక కిరపా భఈ ప్రభ భవ సహాఈ ||2||15||79||

32) బిలావలు మహాలా 5 ||

అపణే బాలక ఆపి రఖితను పారబ్రహమ గురదేవ || సుఖ సాంతి సహజ
ఆనద భవ పూరన భఈ సేవ ||1|| రహాఉ || భగత జనా కీ బేనతీ సుణీ ప్రభి ఆపి || రోగ
మిటాఇ జివాలితను జా కా వడ పరతాపు ||1|| దోఖ హమారే బఖసిఅను అపణీ కల
ధారి || మన బాంఛత ఫల దితిఅను నానక బలిహారీ || 2|| 16||80||

33) బిలావలు మహాలా 5 ||

తాపు లాహిఆ గుర సిరజనహారి || సతిగుర అపనే కడ బలి జాఈ జిని పైజ
 రఖీ సారై సంసారి ||1|| రహాడ || కరు మసతకి ధారి బాలికు రఖి లీనో || ప్రఖి అంమిత
 నాము మహా రసు దీనో ||1|| దాస కీ లాజ రఖై మిహారవాను || గురు నానకు బోలై
 దరగహ పరవాను ||2||6||86||

34) బిలావలు మహాలా 5 ||

తాప పాప తే రాఖే ఆప || సీతల భవ గుర చరనీ లాగే రామ నామ హిరదే
 మహి జాప ||1|| రహాడ || కరి కిరపా హసత ప్రఖి దీనే జగత ఉధార నవ ఖండ ప్రతాప
 || దుఖ బినసే సుఖ అనద ప్రవేసా త్రిసన బుర్షి మన తను సచు ధ్రాప ||1||అనాథ కో
 నాథు సరణి సమరథా సగల స్రిసటి కో మాఈ బాపు || భగతి వళల బై భంజన సుఆమీ
 గుణ గావత నానక ఆలాప ||2||20||106||

00000((((-----))))000000