

ગુરુવાણી :::૩

સુખમની સાહિબ જી

::::: પંચમ શિખ ગુરુ શ્રી ગુરુ અરજુન દેવ જી :::::
ગુરમુખી ભાશા રચિત બાણી

::: ગુજરાતી લિપ્યાંતરણ :::
એક તુચ્છ સેવક--- સુરિંદરજીત સિંઘ ભંબરા
ઈ-મેલ :-- sjsingh2000@yahoo.com



સુખમની સાહિબ

ગઉડી સુખમની મઃ પાા

સલોફાા

ੴ ੴਅੌકਾਰ સતિਗੁਰ પ્રસાદિા

આદિ ગુરએ નમહાા જુગાદિ ગુરએ નમહાા સતિગુરએ નમહાા સ્ત્રી ગુરદેવએ નમહાા ੴ

અસટપદીા

સિમરઉ સિમરિ સિમરિ સુખુ પાવઉા કલિ કલેસ તન માહિ મિટાવઉા સિમરઉ જાસુ બિસુંભર એકૈા નામુ જપત અગનત અનેકૈા બેદ પુરાન સિંમ્રિતિ સુધાખ્યરાા કીને રામ નામ ઇક આખ્યરાા કિનકા એક જિસુ જીઅ બસાવૈા તા કી મહિમા ગની ન આવૈા કાંખી એકૈ દરસ તુહારોા નાનક ઉન સંગ મોહિ ઉધારો ॥૧॥

સુખમની સુખ અંમ્રિત પ્રભ નામુા ભગત જના કૈ મનિ બિસ્રામાા રહાઉા પ્રભ કૈ સિમરનિ ગરભિ ન બસૈા પ્રભ કૈ સિમરનિ દૂખુ જમુ નસૈા પ્રભ કૈ સિમરનિ કાલુ પરહરૈા પ્રભ કૈ સિમરનિ દુસમનુ ટરૈા પ્રભ સિમરત કછુ બિઘનુ ન લાગૈા પ્રભ કૈ સિમરનિ અનદિનુ જાગૈા પ્રભ કૈ સિમરનિ ભઉ ન બિઆપૈા પ્રભ કૈ સિમરનિ દુખુ ન સંતાપૈા પ્રભ કા સિમરનુ સાધ કૈ સંગિા સરબ નિધાન નાનક હરિ રંગિ ॥૨॥

પ્રભ કૈ સિમરનિ રિધિ સિધિ નઉનિધિા પ્રભ કૈ સિમરનિ ગિઆનુ ધિઆનુ તતુ બુધિા પ્રભ કૈ સિમરનિ જપ તપ પૂજાા પ્રભ કૈ સિમરનિ બિનસૈ દૂજાા પ્રભ કૈ સિમરનિ તીરથ ઇસનાનીા પ્રભ કૈ સિમરનિ દરગહ માનીા પ્રભ કૈ સિમરનિ હોઈ સુ ભલાા પ્રભ કૈ સિમરનિ સુફલ ફલાાા સે સિમરહિ જિન આપિ સિમરાએા નાનક તા કૈ લાગઉ પાએ ॥૩॥

પ્રભ કા સિમરનુ સભ તે ઊચાા પ્રભ કૈ સિમરનિ ઉધરે મૂચાા પ્રભ કૈ સિમરનિ ત્રિસના બુઝૈા પ્રભ કૈ સિમરનિ સભુ કિછુ સુઝૈા પ્રભ કૈ સિમરનિ નાહી જમ ત્રાસાા પ્રભ કૈ સિમરનિ પૂરન આસાા પ્રભ કૈ સિમરનિ મન કી મલુ જાઈા અંમ્રિત નામુ રિદ માહિ સમાઈા પ્રભ જી બસહિ સાધ કી રસનાા નાનક જન કા દાસનિ દસના ॥૪॥

પ્રભ કઉ સિમરહિ સે ધનવંતેા પ્રભ કઉ સિમરહિ સે પતિવંતેા પ્રભ કઉ સિમરહિ સે જન પરવાનાા પ્રભ કઉ સિમરહિ સે પુરખ પ્રધાનાા પ્રભ કઉ સિમરહિ સિ બેમુહતાજેા પ્રભ કઉ સિમરહિ સિ સરબ કે રાજેા પ્રભ કઉ સિમરહિ સે સુખવાસીા પ્રભ કઉ સિમરહિ સદા અબિનાસીા સિમરન તે લાગે જિન આપિ દઈઆલાા નાનક જન કી મંગૈ રવાલા ॥૫॥

પ્રભ કઉ સિમરહિ સે પરઉપકારીા પ્રભ કઉ સિમરહિ તિન સદ બલિઆરીા પ્રભ કઉ સિમરહિ સે મુખ સુહાવેા પ્રભ કઉ સિમરહિ તિન સૂખિ બિઆવૈા પ્રભ કઉ સિમરહિ તિન આતમુ જતાા પ્રભ કઉ સિમરહિ તિન નિરમલ રીતાા પ્રભ કઉ સિમરહિ તિન અનદ ઘનેરેા પ્રભ કઉ સિમરહિ બસહિ હરિ નેરેા સંત કિપા તે અનદિનુ જાગિા નાનક સિમરનુ પૂરૈ ભાગિાાા

પ્રભ કૈ સિમરનિ કારજ પૂરેા પ્રભ કૈ સિમરનિ કબહુ ન ઝૂરેા પ્રભ કૈ સિમરનિ હરિગુન બાનીા પ્રભ કૈ સિમરનિ સહજિ સમાનીા પ્રભ કૈ સિમરનિ નિહચલ આસનુા પ્રભ કૈ સિમરનિ કમલ બિગાસનુા પ્રભ કૈ સિમરનિ અનહદ ઝુનકારા સુખુ પ્રભ સિમરન કા અંતુ ન પારાા સિમરહિ સે જન જિન કઉ પ્રભ મઈઆા નાનક તિન જન સરની પર્યા ॥૬॥

હરિ સિમરનુ કરિ ભગત પ્રગટાએા હરિ સિમરનિ લગિ બેદ ઉપાએા હરિ સિમરનિ ભએ સિધ

જતી ઘતેાા હરિ સિમરનિ નીચ ચહુ કુંટ જાતેાા હરિ સિમરનિ ધારી સભ ધરનાાા સિમરિ સિમરિ હરિ કારન કરનાાા હરિ સિમરનિ ક્રીઓ સગલ અકારાાા હરિ સિમરનિ મહિ આપિ નિંરકારાાા કરિ કિરપા જિસુ આપિ બુઝાઈઆાા નાનક ગુરમુખિ હરિ સિમરનુ તિનિ પાઈઆ ॥૮ાા ૧ાા

સલોકુ ॥

દીન દરદ દુખ ભંજના ઘટિ ઘટિ નાથ અનાથાા

સરણિ તુમ્હારી આઈઓ નાનક કે પ્રભ સાથાા ૧ાા

અસટપદી ॥

જહ માત પિતા સુત મીત ન ભાઈાા મન ઊહા નામુ તેરૈ સંગિ સહાઈાા જહ મહા ભઈઆન દૂત જમ દલૈાા તહ કેવલ નામુ સંગિ તેરૈ ચલૈાા જહ મુસકલ હોવૈ અતિ ભારીાા હરિકો નામુ ખિન માહિ ઉધારીાા અનિક પુનહ ચરન કરત નહી તરૈાા હરિકો નામુ કોટિ પાપ પરહરૈાા ગુરમુખિ નામુ જપહુ મન મેરેાા નાનક પાવહુ સૂખ ઘનેરે ॥૧ાા

સગલ સ્ત્રિસટિ કો રાજા દુખીઆાા હરિ કા નામુ જપત હોઈ સુખીઆાા લાખ કરોરી બંધુ ન પરૈાા હરિ કા નામુ જપત નિસતરૈાા અનિક માઈઆ રંગ તિખ ન બુઝાવૈાા હરિ કા નામુ જપત આઘાવૈાા જિહ મારગિ ઈહુ જાત ઈકેલાાા તહ હરિનામુ સંગિ હોત સુહેલાાા ઐસા નામુ મન સદા ધિઆઈઐાા નાનક ગુરમુખિ પરમ ગતિ પાઈઐ ॥૨ાા

છૂટત નહી કોટિ લખ બાહીાા નામુ જપત તહ પારિ પરાહીાા અનિક બિઘન જહ આઈ સંઘારૈાા હરિ કા નામુ તતકાલ ઉધારૈાા અનિક જોનિ જનમૈ મરિ જામાા નામુ જપત પાવૈ બિસ્રામાા હઉ મૈલા મલુ કબહુ ન ધોવૈાા હરિ કા નામુ કોટિ પાપ ખોવૈાા ઐસા નામુ જપહુ મન રંગિાા નાનક પાઈઐ સાધ કે સંગિ ॥૩ાા

જિહ મારગ કે ગને જાહિ ન કોસાાા હરિ કા નામુ ઊહા સંગિ તોસાાા જિહ પૈકે મહા અંધ ગુબારાાા હરિ કા નામુ સંગિ ઉજઆરાાા જહા પંથિ તેરા કો ન સિઆનૂાા હરિ કા નામુ તહ નાલિ પછાનૂાા જહ મહા ભઈઆન તપતિ બહુ ઘામાા તહ હરિ કે નામ કી તુમ ઊપરિ છામાા જહા ત્રિખા મન તુઝુ આકરખૈાા તહ નાનક હરિ હરિ અંખિત બરખૈ ॥૪ાા

ભગત જના કી બરતનિ નામુાા સંત જના કે મનિ બિસ્રામુાા હરિ કા નામુ દાસ કી ઓટાા હરિ કે નામિ ઉધરે જન કોટિાા હરિ જસુ કરત સંત દિનુ રાતિાા હરિ હરિ અઉબધુ સાધ કમાતિાા હરિ જન કે હરિનામુ નિધાનુાા પારબ્રહમિ જન કીનો દાનાા મન તન રંગિ રતે રંગ એકૈાા નાનક જન કે બિરતિ બિબેકૈ ॥૫ાા

હરિ કા નામુ જન કઉ મુકતિ જુગતિાા હરિ કે નામિ જન કઉ ત્રિપતિ ભુગતિાા હરિ કા નામુ જન કા રૂપ રંગુાા હરિ નામુ જપત કબ પરૈ ન ભંગુાા હરિ કા નામુ જન કી વડિઆઈાા હરિ કે નામુ જન સોભા પાઈાા હરિ કા નામુ જન કઉ ભોગ જોગાા હરિ નામુ જપત કછુ નાહિ બિઓગુાા જનુ રાતા હરિનામ કી સેવાાા નાનક પૂજૈ હરિ હરિ દેવા ॥૬ાા

હરિ હરિ જન કે માલુ ખજનાાા હરિ ધનુ જન કઉ આપિ પ્રભિ દીનાાા હરિ હરિ જન કે ઉટ સતાણીાા હરિ પ્રતાપિ જન અવર ન જાણીાા ઓતિ પોતિ જન હરિ રસિ રાતે ॥ સુંન સમાધિ નામ રસ માતેાા આઠ પહર જનુ હરિ હરિ જપૈાા હરિ કા ભગતુ પ્રગટ નહી છપૈાા હરિ કી ભગતિ મુકતિ બહુ કરેાા નાનક જન સંગિ કેતે તરે ॥૭ાા

પારજાતુ ઈહુ હરિ કો નામાા કામધેન હરિ હરિ ગુણ ગામાા સભ તે ઊતમ હરિ કી કથાાા નામુ સુનત દરદ દુખ લથાાા નામ કી મહિમા સંત રિદ વસૈાા સંત પ્રતાપિ દુરતુ સભુ નસૈાા સંત કા સંગુ વડભાગી પાઈઐાા સંત કી સેવા નામુ ધિઆઈઐાા નામ તુલિ કછુ અવરુ ન હોઈાા નાનક ગુરમુખિ નામુ પાવૈ જનુ કોઈ ॥૮ાા ૨ાા

સલોકા

બહુ સાસત્ર બહુ સિમિતી પેખે સરબ ઢહોલિા

પૂજસિ નાહી હરિ હરે નાનક નામ અમોલાા૧ા

અસટપદીા

જાપ તાપ ગિઆન સભિ ધિઆનાા ખટ સાસત્ર સિમિતિ વખિઆનાા જોગ અભિઆસ કરમ ધ્રમ કિરિઆાા સગલ તિઆગિ બન મધે ફિરિઆાા અનિક પ્રકાર કીએ બહુ જતનાા પુંન દાન હોમે બહુ રતનાા સરીરુ કટાઈ હોમૈ કરિ રાતીા વરત નેમ કરૈ બહુ ભાતીા નહી તુલિ રામ નામ બીચારાા નાનક ગુરમુખિ નામુ જપીએ ઈક બાર ॥૧ા

નઉ ખંડ પ્રિથમી ફિરૈ ચિરુ જીવૈા મહા ઉદાસુ તપીસરુ થીવૈા અગનિ માહિ હોમત પરનાા કનિક અસ્વ હૈવર ભૂમિ દાનાા નિઉલી કરમ કરૈ બહુ આસનાા જૈન મારગ સંજમ અતિ સાધનાા નિમખ નિમખ કરિ સરીરુ કટાવૈા તઉ ભી હઉમૈ મૈલુ ન જાવૈા હરિ કે નામ સમસરિ કછુ નાહિા નાનક ગુરમુખિ નામુ જપત ગતિ પાહિ ॥૨ા

મન કામના તીરથ દેહ છુટૈા ગરબુ ગુમાનુ ન મન તે હુટૈા સોચ કરૈ દિનસુ અરુ રાતિા મન કી મૈલુ ન તન તે જાતિા ઈસુ દેહી કઉ બહુ સાધના કરૈા મન તે કબહૂ ન બિખિઆ ટરૈા જલિ ધોવૈ બહુ દેહ અનીતિા સુધ કહા હોઈ કાચી ભીતિા મન હરિ કે નામ કી મહિમા ઊચાા નાનક નામિ ઉધરે પતિત બહુ મૂચ ॥૩ા

બહુતુ સિઆણપ જમ કા ભઉ બિઆપૈા અનિક જતન કરિ ત્રિસન ના ધ્રાપૈા ભેખ અનેક અગનિ નહી બુઝૈા કોટિ ઉપાવ દરગહ નહી સિઝૈા છૂટસિ નાહી ઊભ પઈઆલિા મોહિ બિઆપહિ માઈઆ જાલિા અવર કરતૂતિ સગલી જમુ ડાનૈા ગોવિંદ ભજન બિનુ તિલુ નહી માનૈા હરિ કા નામુ જપત દુખુ જાઈા નાનક બોલૈ સહજિ સુભાઈ ॥૪ા

ચારિ પદારથ જે કો માગૈા સાધ જના કી સેવા લાગૈા જે કો અપના દૂખુ મિટાવૈા હરિ હરિ નામુ રિદૈ સદ ગાવૈા જે કો અપની સોભા લોરૈા સાધ સંગિ ઈહ હઉમૈ છોરૈા જે કો જનમ મરણ તે ડરૈા સાધ જના કી સરની પરૈા જિસુ જન કઉ પ્રભ દરસ પિઆસાા નાનક તા કે બલિ બલિ જાસા ॥૫ા

સગલ પુરખ મહિ પુરખુ પ્રધાનુા સાધ સંગિ જા કા મિટૈ અભિમાનુા આપસ કઉ જો જાણૈ નીચાા સોઊ ગનીએ સભ તે ઊચાા જા કા મનુ હોઈ સગલ કી રીનાા હરિ હરિ નામુ તિનિ ઘટિ ઘટિ ચીનાા મન અપુને તે બુરા મિટાનાા પેખૈ સગલ સિસટિ સાજનાા સૂખ દૂખ જન સમ દ્રિસટેતાા નાનક પાપ પુંન નહી લેપા ॥૬ા

નિરધન કઉ ધનુ તેરો નાઊા નિથાવે કઉ નાઉ તેરા થાઊા નિમાને કઉ પ્રભ તેરો માનુા સગલ ઘટા કઉ દેવહુ દાનુા કરન કરાવનહાર સુઆમીા સગલ ઘટા કે અંતરજામીા અપની ગતિ મિતિ જાનહુ આપેા આપન સંગિ આપિ પ્રભ રાતેા તુમ્હરી ઉસતતિ તુમ તે હોઈા નાનક અવરુ ન જાનસિ કોઈ ॥૭ા

સરબ ધરમ મહિ સ્નેસટ ધરમુા હરિ કો નામુ જપિ નિરમલ કરમુા સગલ કિઆ મહિ ઊતમ કિરિઆા સાધ સંગિ દુરમતિ મલુ હિરિઆા સગલ ઉદમ મહિ ઉદમુ ભલાા હરિ કા નામુ જપહુ જીઅ સદાા સગલ બાની મહિ અંમિત બાનીા હરિ કો જસુ સુનિ રસન બખાનીા સગલ થાન તે ઓહુ ઊતમ થાનુા નાનક જિહ ઘટિ વસૈ હરિ નામુ ॥૮ા ૩ા

સલોકા

નિરગુનીઆર ઈઆનિઆ સો પ્રભુ સદા સમાલિા
જિનિ કીઆ તિસુ ચીતિ રખુ નાનક નિબહી નાલિા૧૧
અસટપદીા

રમઈઆ કે ગુન ચેતિ પરાનીા કવન મૂલ તે કવન દ્રિસટાનીા જિનિ તૂ સાજિ સવારિ સીગારિઆા ગરભ અગનિ મહિ જિનહિ ઉબારિઆા બાર બિવસથા તુઝહિ પિઆરૈ દૂધાા ભરિ જોબન ભોજન સુખ સૂધાા બિરધિ ભઈઆ ઊપરિ સાક સૈનાા મુખિ અપિઆઉ બૈઠ કઉ દૈનાા ઈહુ નિરગુનુ ગુનુ કછૂ ન બૂઝૈા બખસિ લેહુ તઉ નાનક સીઝૈ ૥૧૥

જિહ પ્રસાદિ ધર ઊપરિ સુખિ બસહિા સુત બ્રાત મીત બનિતા સંગિ હસહિા જિહ પ્રસાદિ પીવહિ સીતલ જલાા સુખદાઈ પવનુ પાવકુ અમુલાા જિહ પ્રસાદિ ભોગહિ સભિ રસાા સગલ સમગ્રી સંગિ સાથિ બસાા દીને હસત પાવ કરન નેત્ર રસનાા તિસહિ તિઆગિ અવર સંગિ રચનાા ઐસે દોખ મૂડ અંધ બિઆપેા નાનક કાઢિ લેહુ પ્રભ આપે ૥ ૨ા

આદિ અંતિ જો રાખનહારાા તિસ સિઉ પ્રીતિ ન કરૈ ગવારાા જાકી સેવા નવ નિધિ પાવૈા તા સિઉ મૂડા મનુ નહી લાવૈા જો ઠાકુરુ સદ સદા હજૂરેા તા કઉ અંધા જાનત દૂરેા જા કી ટહલ પાવૈ દરગહ માનુા તિસહિ બિસારૈ મુગધુ અજાનુા સદા સદા ઈહુ ભૂલનહારાા નાનક રાખનહારુ અપારુ ૥૩૥

રતનુ તિઆગિ કઉડી સંગિ રચૈા સાચુ છોડિ ઝૂઠ સંગિ મચૈા જો છડના સુ અસથિરુ કરિ માનૈા જો હોવનુ સો દૂરિ પરાનૈા છોડિ જાઈ તિસકા સ્મુ કરૈા સંગિ સહાઈ તિસુ પરહરૈા ચંદન લેપુ ઉતારૈ ઘોઈા ગરધબ પ્રીતિ ભસમ સંગિ હોઈા અંધ કૂપ મહિ પતિત બિકરાલાા નાનક કાઢિ લેહુ પ્રભ દઈઆલ ૥૪૥

કરતૂતિ પસૂ કી માનસ જાતિા લોક પચારા કરૈ દિનુ રાતિા બાહરિ ભેખ અંતરિ મલુ માઈઆા છપસિ નાહિ કછુ કરૈ છપાઈઆા બાહરિ ગિઆન ધિઆન ઈસનાનાા અંતરિ બિઆપૈ લોભુ સુઆનુા અંતરિ અગનિ બાહરિ તનુ સુઆહાા ગલિ પાથર કૈસે તરૈ અથાહાા જા કૈ અંતરિ બસૈ પ્રભુ આપિા નાનક તે જન સહજિ સમાતિ ૥૫૥

સુનિ અંધા કૈસે મારગુ પાવૈા કરુ ગહિ લેહુ ઓડિ નિબહાવૈા કહા બુઝારતિ બૂઝૈ ડોરાા નિસિ કહીઐ તઉ સમઝૈ ભોરાા કહા બિસનપદ ગાવૈ ગુંગાા જતન કરૈ તઉ ભી સુર ભંગાા કહ પિંગુલ પરબત પર ભવનાા નહી હોત ઊહા ઉસુ ગવનાા કરતાર કરુણામૈ દીનુ બેનતી કરૈા નાનક તુમરી કિરપા તરૈ ૥ ૬ા

સંગિ સહાઈ સુ આવૈ ન ચીતિા જો બૈરાઈ તા સિઉ પ્રીતિા બલૂઆ કે ગ્રિહ ભીતરિ બસૈા અનદ કેલ માઈઆ રંગિ રસૈા દ્રિડુ કરિ માનૈ મનહિ પ્રતીતિા કાલુ ન આવૈ મૂડે ચીતિા બૈર બિરોધ કામ ક્રોધ મોહાા ઝૂઠ બિકાર મહા લોભ ધ્રોહાા ઈઆહૂ જુગતિ બિહાને કઈ જનમાા નાનક રાખિ લેહુ આપન કરિ કરમ ૥૭૥

તૂ ઠાકુરુ તુમ પહિ અરદાસિા જીઉ પિંડુ સભુ તેરી રાસિા તુમ માત પિતા હમ બારિક તેરેા તુમરી કિપા મહિ સૂખ ઘનેરેા કોઈ ન જાનૈ તુમરા અંતુા ઊચે તે ઊચા ભગવંતાા સગલ સમગ્રી તુમરૈ સૂત્રિ ધારીા તુમ તે હોઈ સુ આગિઆકારીા તુમરી ગતિ મિતિ તુમ હી જાની ૥ નાનક દાસ સદા કુરબાની ૥૮૥૪૥

સલોકા

દેનહારુ પ્રભ છોડિ કૈ લાગહિ આન સુઆઈા
નાનક કહૂ ન સીઝઈ બિનુ નાવૈ પતિ જાઈા૧૧
અસટપદીા

દસ બસતૂ લે પાછે પાવૈાા એક બસતુ કારનિ બિખોટિ ગવાવૈાા એક ભી ન દેઈ દસ ભી હિરિ લેઈાા તઉ મૂડા કહુ કહા કરેઈાા જિસુ ઠાકુર સિઉ નાહી ચારાા તાકઉ કીજૈ સદ નમસકારાા જા કે મનિ લાગા પ્રભુ મીઠાાા સરબ સૂખ તાહૂ મનિ વૂઠાાા જિસુ જન અપના હુકમુ મનાઈઆાા સરબ થોક નાનક તિનિ પાઈઆા ॥૧ાા

અગનત સાહુ અપની દે રાસિાા ખાત પીત બરતૈ અનદ ઉલાસિાા અપુની અમાન કછુ બહુરિ સાહુ લેઈાા અગિઆની મનિ રોસુ કરેઈાા અપની પરતીતિ આપ હી ખોવૈાા બહુરિ ઉસ કા બિસ્વાસુ ન હોવૈાા જિસુ કી બસતુ તિસુ આગૈ રાખૈાા પ્રભ કી આગિઆ માનૈ માથૈાા ઉસ તે ચઉગુન કરૈ નિહાલુાા નાનક સાહિબુ સદા દઈઆલુ ॥૨ાા

અનિક ભાતિ માઈઆ કે હેતાા સરપર હોવત જાનુ અનેતાા બિરખ કી છાઈઆ સિઉ રંગુ લાવૈાા ઓહ બિનસૈ ઉહુ મનિ પછુતાવૈાા જો દીસૈ સો ચાલનહારાા લપટિ રહિઓ તહ અંધ અંધારાા બટાઉ સિઉ જો લાવૈ નેહાા તા કઉ હાથિ ન આવૈ કેહાા મન હરિ કે નામ કી પ્રીતિ સુખદાઈાા કરિ કિરપા નાનક આપિ લએ લાઈ ॥૩ાા

મિથિઆ તનુ ધનુ કુટંબુ સબાઈઆા મિથિઆ હઉમૈ મમતા માઈઆા મિથિઆ રાજ જોબન ધન માલાા મિથિઆ કામ ક્રોધ બિકરાલાા મિથિઆ રથ હસતી અસ્વ બસત્રાા મિથિઆ રંગ સંગિ માઈઆ પેખિ હસતાા મિથિઆ ધ્રોહ મોહ અભિમાનુા મિથિઆ આપસ ઊપરિ કરત ગુમાનુા અસથિરુ ભગતિ સાધ કી સરનાા નાનક જપિ જપિ જીવૈ હરિ કે ચરન ॥૪ાા

મિથિઆ સ્રવન પર નિંદા સુનહિાા મિથિઆ હસત પર દરબ કઉ હિરહિાા મિથિઆ નેત્ર પેખત પર ત્રિઅ રૂપાદાા મિથિઆ રસના ભોજન અનસ્વાદાા મિથિઆ ચરન પર બિકાર કઉ ધાવહિાા મિથિઆ મન પરલોભ લુભાવહિાા મિથિઆ તન નહી પરઉપકારાા મિથિઆ બાસુ લેત બિકારાા બિનુ બૂઝૈ મિથિઆ સભ ભએાા સફલ દેહ નાનક હરિ હરિ નામ લએ ॥૫ાા

બિરથી સાકત કી આરજાા સાચ બિના કહ હોવત સૂચાા બિરથા નામ બિના તનુ અંધાા મુખિ આવત તા કે દુરગંધાા બિનુ સિમરન દિનુ રૈનિ બ્રિથા બિહાઈાા મેઘ બિના જિઉ ખેતી જાઈાા ગોબિદ ભજન બિનુ બ્રિથે સભ કામાા જિઉ કિરપન કે નિરારથ દામાા ધંનિ ધંનિ તે જન જિહ ઘટિ બસિઓ હરિ નાઊાા નાનક તા કે બલિ બલિ જાઉ ॥૬ાા

રહત અવર કછુ અવર કમાવતાા મનિ નહી પ્રીતિ મુખહુ ગંઢ લાવતાા જાનનહાર પ્રભૂ પરબીનાા બાહરિ ભેખ ન કાહૂ ભીનાા અવર ઉપદેસૈ આપિ ન કરૈાા આવત જાવત જનમૈ મરૈાા જિસ કે અંતરિ બસૈ નિરંકારાા તિસ કી સીખ તરૈ સંસારાા જો તુમ ભાને તિન પ્રભુ જાતાાા નાનક ઉન જન ચરન પરાતા ॥૭ાા

કરઉ બેનતી પારબ્રહમુ સભુ જાનૈાા અપના કીઆ આપહિ માનૈાા આપહિ આપ આપિ કરત નિબેરાા કિસૈ દૂરિ જનાવત કિસૈ બુઝાવત નેરાાા ઉપાવ સિઆનપ સગલ તે રહતાા સભુ કછુ જાનૈ આતમ કી રહતાા જિસુ ભાવૈ તિસુ લએ લડિ લાઈાા થાન થનંતરિ રહિઆ સમાઈાા સો સેવકુ જિસુ કિરપા કરીાા નિમખ નિમખ જપિ નાનક હરી ॥૮ાાપાા

સલોકુાા

કામ ક્રોધ અરુ લોભ મોહ બિનસિ જાઈ અહંમેવાા

નાનક પ્રભ સરણાગતી કરિ પ્રસાદુ ગુરદેવાા૧ાા

અસટપદીાા

જિહ પ્રસાદિ છતીહ અંખિત ખાહિાા તિસુ ઠાકુર કઉ રખુ મન માહિાા જિહ પ્રસાદિ સુગંધત તનિ લાવહિાા તિસ કઉ સિમરત પરમ ગતિ પાવહિાા જિહ પ્રસાદિ બસહિ સુખ મંદરિાા તિસહિ ધિઆઈ સદા મન અંદરિાા જિહ પ્રસાદિ ગ્રિહ સંગિ સુખ બસનાાા આઠ પહર સિમરહુ તિસુ

रसना॥ जिह प्रसादि रंग रस भोगा॥ नानक सद्य धिआईअै धिआवन जोग ॥१॥

जिह प्रसादि पाट पटंबर हढावहिा॥ तिसहि तियागि कत अवर लुभावहिा॥ जिह प्रसादि सुभि सेव सोईजै॥ मन आठ पहर ताका जसु गावीजै॥ जिह प्रसादि तुजु सभु कोउ मानै॥ मुभि ताको जसु रसन भजानै॥ जिह प्रसादि तेरो रहता धरमुा॥ मन सद्य धिआई केवल पारब्रह्मुा॥ प्रभ ७ जपत दरगह मानु पावहिा॥ नानक पति सेती धरि जवहि ॥२॥

जिह प्रसादि आरोग क्यन देही॥ दिव लावहु तिसु राम सनेही॥ जिह प्रसादि तेरा ओला रहता॥ मन सुभु पावहि हरि हरि जसु कहता॥ जिह प्रसादि तेरे सगल छिद्र ढके॥ मन सरनी परु ठाकुर प्रभ ता कै॥ जिह प्रसादि तुजु को न पहुँचै॥ मन सासि सासि सिमरहु प्रभ उये॥ जिह प्रसादि पाई द्रुलभ देहा॥ नानक ताकी भगति करेह ॥३॥

जिह प्रसादि आभूजन पहिरीजै॥ मन तिसु सिमरत किउ आलसु कीजै॥ जिह प्रसादि अस्व हसति असवारी॥ मन तिसु प्रभ कउ कबहु न बिसारी॥ जिह प्रसादि भाग मिलभ धना॥ राभु परोई प्रभु अपुने मना॥ जिनि तेरी मन अनत बनाई॥ उठत भैठत सद्य तिसहि धिआई॥ तिसहि धिआई जे अक अलभै॥ ईहा उहा नानक तेरी रभै ॥४॥

जिह प्रसादि करहि पुंन बहु दाना॥ मन आठ पहर करि तिसका धिआना॥ जिह प्रसादि तू आचार बिउहारी॥ तिसु प्रभ कउ सासि सासि चितारी॥ जिह प्रसादि तेरा सुंदर रुपु॥ सो प्रभु सिमरहु सद्य अनूपु॥ जिह प्रसादि तेरी नीकी जति॥ सो प्रभु सिमरि सद्य दिन राति॥ जिह प्रसादि तेरी पति रहे॥ गुर प्रसादि नानक जसु कहै ॥५॥

जिह प्रसादि सुनहि करन नादा॥ जिह प्रसादि पेभहि बिसमादा॥ जिह प्रसादि ओलहि अंभित रसना॥ जिह प्रसादि सुभि सहजे असना॥ जिह प्रसादि हसत कर चलहिा॥ जिह प्रसादि संपूरन झलहिा॥ जिह प्रसादि परम गति पावहिा॥ जिह प्रसादि सुभि सहजि समावहिा॥ अैसा प्रभु तियागि अवर कत लागहु॥ गुर प्रसादि नानक मनि जगहु ॥६॥

जिह प्रसादि तूं प्रगटु संसारिा॥ तिसु प्रभ कउ मूदि न मनहु बिसारिा॥ जिह प्रसादि तेरा परतापु॥ रे मन मूड तू ता कउ जपु॥ जिह प्रसादि तेरे कारज पूरे॥ तिसहि जनु मन सद्य हजुरे॥ जिह प्रसादि तूं पावहि सायु॥ रे मन मेरे तूं ता सिउ रायु॥ जिह प्रसादि सभ की गति होई॥ नानक जपु जपै जपु सोई ॥७॥

आपि जपाअे जपै सो नाउा॥ आपि गावाअे सु हरि गुन गाउा॥ प्रभ किरपा ते होई प्रगासु॥ प्रभू दईआ ते कमल बिगासु॥ प्रभ सुप्रसंन असै मनि सोई॥ प्रभ दईआ ते मति उतम होई॥ सरभ निधान प्रभ तेरी मईआ॥ आपहु कछू न किनहु लईआ॥ जितु जितु लावहु तितु लगहि हरि नाथा॥ नानक ईन कै कछू न हाथ ॥८॥

सलोडुा

अगम अगाधि पारब्रह्मु सोई॥ जे जे कहै सु मुकता होई॥

सुनि भीता नानकु बिनवंता॥ साध जना की अचरज कथा॥१॥

असटपदी॥

साध कै संगि मुभ उजल होता॥ साध संगि मलु सगली जोता॥ साध कै संगि मिटै अभिमानु॥ साध कै संगि प्रगटै सुगिआनु॥ साध कै संगि जुजै प्रभु नेरा॥ साध संगि सभु होत निबेरा॥ साध कै संगि पाअे नाम रतनु॥ साध कै संगि अक उपरि जतनु॥ साध की महिमा बरनै कउनु प्रानी॥ नानक साध की सोभा प्रभ माहि समानी ॥१॥

साध कै संगि अगोचरु मिदै॥ साध कै संगि सद्य परहुदै॥ साध कै संगि आवहि असि पंथा॥ साध संगि अंभित रसु भुंथा॥ साध संगि होई सभ की रेना॥ साध कै संगि मनोहर

બૈના સાધ કે સંગિ ન કતહૂં ધાવૌા સાધ સંગિ અસથિતિ મનુ પાવૌા સાધ કે સંગિ માઈઆ તે ભિંના સાધ સંગિ નાનક પ્રભ સુપ્રસંન ॥૨ાા

સાધ સંગિ દુસમન સભિ મીતાા સાધૂ કે સંગિ મહા પુનીતાા સાધ સંગિ કિસ સિઉ નહી બૈરાા સાધ કે સંગિ ન બીગા પૈરાા સાધ કે સંગિ નાહી કો મંદાા સાધ સંગિ જાને પરમાનંદાા સાધ કે સંગિ નાહી હઉ તાપુા સાધ કે સંગિ તવૈ સભુ આપુા આપે જાનૈ સાધ બડાઈાનાનક સાધ પ્રભૂ બનિ આઈ ॥૩ાા

સાધ કે સંગિ ન કબહૂ ધાવૌા સાધ કે સંગિ સદા સુખુ પાવૌા સાધ સંગિ બસતુ અગોચર લહૌા સાધૂ કે સંગિ અજરુ સહૌા સાધ કે સંગિ બસૈ થાનિ ઊચૌા સાધૂ કે સંગિ મહલિ પહૂચૌા સાધ કે સંગિ દ્રિડૈ સભિ ધરમાા સાધ કે સંગિ કેવલ પારબ્રહમાા સાધ કે સંગિ પાઈ નામ નિધાનાા નાનક સાધૂ કે કુરબાન ॥૪ાા

સાધ કે સંગિ સભ કુલ ઉધારૌા સાધ સંગિ સાજન મીત કુટંબ નિસતારૌા સાધૂ કે સંગિ સો ધનુ પાવૌા જિસુ ધન તે સભુ કો વરસાવૌા સાધ સંગિ ધરમરાઈ કરે સેવાા સાધ કે સંગિ સોભા સુર દેવાા સાધૂ કે સંગિ પાપ પલાઈનાા સાધ સંગિ અંમિત ગુન ગાઈનાા સાધ કે સંગિ સ્રબ થાન ગંમિા નાનક સાધ કે સંગિ સફલ જનંમ ॥ ૫ાા

સાધ કે સંગિ નહી કછુ ઘાલાા દરસનુ ભેટત હોત નિહાલાા સાધ કે સંગિ કલૂખત હરૌા સાધ કે સંગિ નરક પરહરૌા સાધ કે સંગિ ઈહા ઊહા સુહેલાા સાધ સંગિ બિછુરત હરિ મેલાાા જો ઈછૌ સોઈ ફલુ પાવૌા સાધ કે સંગિ ન બિરથા જાવૌા પારબ્રહમુ સાધ રિદ બસૌા નાનક ઉધરૌ સાધ સુનિ રસૌ ॥૬ાા

સાધ કે સંગિ સુનઉ હરિ નાઊા સાધ સંગિ હરિ કે ગુન ગાઊા સાધ કે સંગિ ન મન તે બિસરૌા સાધ સંગિ સરપર નિસતરૌા સાધ કે સંગિ લગૌ પ્રભુ મીઠાા સાધૂ કે સંગિ ઘટિ ઘટિ ડીઠાા સાધ સંગિ ભએ આગિઆકારીા સાધ સંગિ ગતિ ભઈ હમારીા સાધ કે સંગિ મિટે સભ રોગાા નાનક સાધ ભેટે સંજોગ ॥૭ાા

સાધ કી મહિમા બેદ ન જાનહિા જેતા સુનહિ તેતા બખિઆનહિા સાધ કી ઉપમા તિહુ ગુણ તે દૂરિા સાધ કી ઉપમા રહી ભરપૂરિા સાધ કી સોભા કા નાહી અંતાા સાધ કી સોભા સદા બેઅંતાા સાધ કી સોભા ઊચ તે ઊચીા સાધ કી સોભા મૂચ તે મૂચીા સાધ કી સોભા સાધ બનિઆઈાા નાનક સાધ પ્રભ ભેદુ ન ભાઈ ॥૮ાાગા

સલોકુા

મનિ સાચા મુખિ સાચા સોઈા અવરુ ન પેખૌ એકસુ બિનુ કોઈા

નાનક ઈહ લછણ બ્રહમગિઆની હોઈાાા

અસટપદીા

બ્રહમગિઆની સદા નિરલેપાા જૈસે જલ મહિ કમલ અલેપાા બ્રહમગિઆની સદા નિરદોખાા જૈસે સૂરુ સરબ કઉ સોખાા બ્રહમગિઆની કે દ્રિસટિ સમાનિા જૈસે રાજ રંક કઉ લાગૌ તુલિ પવાનાા બ્રહમગિઆની કે ધીરજુ એકાા જિઉ બસુધા કોઊ ખોદૈ કોઊ ચંદન લેપાા બ્રહમગિઆની કા ઈહૈ ગુનાઊાા નાનક જિઉ પાવક કા સહજ સુભાઉ ॥૧ાા

બ્રહમગિઆની નિરમલ તે નિરમલાા જૈસે મૈલુ ન લાગૌ જલાાા બ્રહમગિઆની કે મનિ હોઈ પ્રગાસુા જૈસે ધર ઊપરિ આકાસુાા બ્રહમગિઆની કે મિત્ર સત્રુ સમાનિા બ્રહમગિઆની કે નાહી અભિમાનાા બ્રહમગિઆની ઊચ તે ઊચાા મનિ અપનૈ હૈ સભ તે નીચાાા બ્રહમગિઆની સે જન ભએા નાનક જિન પ્રભુ આપિ કરેઈ ॥૨ાા

બ્રહમગિઆની સગલ કી રીનાાા આતમ રસુ બ્રહમગિઆની ચીનાાા બ્રહમગિઆની કી સભ

ઊપરિ મઈઆા બ્રહમગિઆની તે કછુ બુરા ન ભઈઆા બ્રહમગિઆની સદા સમદરસીા બ્રહમગિઆની કી દ્રિસટિ અંખિતુ બરસીા બ્રહમગિઆની બંધન તે મુકતાા બ્રહમગિઆની કી નિરમલ જુગતાા બ્રહમગિઆની કા ભોજનુ ગિઆનાા નાનક બ્રહમગિઆની કા બ્રહમ ધિઆનુ ॥૩ા

બ્રહમગિઆની એક ઊપરિ આસાા બ્રહમગિઆની કા નહી બિનાસાા બ્રહમગિઆની કૈ ગરીબી સમાહાા બ્રહમગિઆની પરઉપકાર ઉમાહાા બ્રહમગિઆની કૈ નાહી ધંધાા બ્રહમગિઆની લે ધાવતુ બંધાા બ્રહમગિઆની કૈ હોઈ સુ ભલાા બ્રહમગિઆની સુફલ ફલાા બ્રહમગિઆની સંગિ સગલ ઉધારાા નાનક બ્રહમગિઆની જપૈ સગલ સંસાર ॥૪ા

બ્રહમગિઆની કૈ એકૈ રંગાા બ્રહમગિઆની કૈ બસૈ પ્રભુ સંગાા બ્રહમગિઆની કૈ નામુ આધારાા બ્રહમગિઆની કૈ નામુ પરવારાા બ્રહમગિઆની સદા સદ જાગતાા બ્રહમગિઆની અહંબુધિ તિઆગતાા બ્રહમગિઆની કૈ મનિ પરમાનંદાા બ્રહમગિઆની કૈ ઘરિ સદા અનંદાા બ્રહમગિઆની સુખ સહજ નિવાસાા નાનક બ્રહમગિઆની કા નહી બિનાસ ॥૫ા

બ્રહમગિઆની બ્રહમ કા બેતાાા બ્રહમગિઆની એક સંગિ હેતાાા બ્રહમગિઆની કૈ હોઈ અચિંતાા બ્રહમગિઆની કા નિરમલ મંતાા બ્રહમગિઆની જિસુ કરૈ પ્રભુ આપિા બ્રહમગિઆની કા બડ પરતાપાા બ્રહમગિઆની કા દરસુ બડભાગી પાઈઐા બ્રહમગિઆની કઉ બલિ બલિ જાઈઐા બ્રહમગિઆની કઉ ખોજહિ મહેસુરાા નાનક બ્રહમગિઆની આપિ પરમેસુર ॥૬ા

બ્રહમગિઆની કી કીમતિ નાહિા બ્રહમગિઆની કૈ સગલ મન માહિા બ્રહમગિઆની કા કઉન જાનૈ ભેદુા બ્રહમગિઆની કઉ સદા અદેસુા બ્રહમગિઆની કા કથિઆ ન જાઈ અધાખ્યરાા બ્રહમગિઆની સરબ કા ઠાકુરાા બ્રહમગિઆની કી મિતિ કઉનુ બખાનૈા બ્રહમગિઆની કી ગતિ બ્રહમગિઆની જાનૈા બ્રહમગિઆની કા અંતુ ન પારાા નાનક બ્રહમગિઆની કઉ સદા નમસકાર ॥૭ા

બ્રહમગિઆની સભ સ્ત્રિસટિ કા કરતાા બ્રહમગિઆની સદ જીવૈ નહી મરતાા બ્રહમગિઆની મુકતિ જુગતિ જીઅ કા દાતાા બ્રહમગિઆની પૂરન પુરખુ બિધાતાા બ્રહમગિઆની અનાથ કા નાથુા બ્રહમગિઆની કા સભ ઊપરિ હાથુા બ્રહમગિઆની કા સગલ અકારાા બ્રહમગિઆની આપિ નિરંકારાા બ્રહમગિઆની કી સોભા બ્રહમગિઆની બનીા નાનક બ્રહમગિઆની સરબ કા ધની ॥૮ા

સલોકુા

ઉરિધારૈ જો અંતરિ નામુા સરબ મૈ પેખૈ ભગવાનુા

નિમખ નિમખ ઠાકુર નમસકારૈા નાનક ઓહુ અપરસુ સગલ નિસતારૈા ૧ા

અસટપદીા

મિથિઆ નાહી રસના પરસાા મન મહિ પ્રીતિ નિરંજન દરસાા પર ત્રિઅ રૂપુ ન પેખૈ નેત્રાા સાધ કી ટહલ સંત સંગિ હેતાા કરન ન સુનૈ કાહૂ કી નિંદાા સભ તે જાનૈ આપસ કઉ મંદાા ગુર પ્રસાદિ બિખિઆ પરહરૈા મન કી બાસના મન તે ટરૈા ઇંદ્રી જિત પંચ દોખ તે રહતાા નાનક કોટિ મધે કો ઐસા અપરસ ॥૧ા

બૈસનો સો જિસુ ઊપરિ સુપ્રસંનાા બિસન કી માઈઆ તે હોઈ ભિંનાા કરમ કરત હોવૈ નિહકરમાા તિસુ બૈસનો કા નિરમલ ધરમાા કાહૂ ફલ કી ઇછા નહી બાઈાા કેવલ ભગતિ કીરતન સંગિ રાચૈા મન તન અંતરિ સિમરન ગોપાલાા સભ ઊપરિ હોવત કિરપાલાા આપિ દ્રિઠૈ અવરહ નામુ જપાવૈા નાનક ઓહુ બૈસનો પરમ ગતિ પાવૈ ॥૨ા

ભગઉતી ભગવંત ભગતિ કા રંગુા સગલ તિઆગૈ દુસટ કા સંગુા મન તે બિનસૈ સગલા ભરમુા કરિ પૂજૈ સગલ પારબ્રહમુા સાધ સંગિ પાપા મલુ ખોવૈા તિસુ ભગઉતી કી મતિ ઊતમ

હોવૈાા ભગવંત કી ટહલ કરૈ નિત નીતિાા મનુ તનુ અરપૈ બિસન પરીતિાા હરિ કે ચરન હિરદૈ બસાવૈાા નાનક ઐસા ભગઉતી ભગવંત કઉ પાવૈ ॥૩ાા

સો પંડિતુ જો મનુ પરબોધૈાા રામ નામુ આતમ મહિ સોધૈાા રામ નામ સારુ રસુ પીવૈાા ઉસુ પંડિત કે ઉપદેસિ જગુ જીવૈાા હરિ કી કથા હિરદૈ બસાવૈાા સો પંડિતુ ફિરિ જોનિ ન આવૈાા બેદ પુરાન સિમિતિ બૂઝૈ મૂલાા સૂખમ મહિ જાનૈ અસથૂલુાા ચહુ વરના કઉ દે ઉપદેસુાા નાનક ઉસુ પંડિત કઉ સદા અદેસુ ॥૪ાા

બીજ મંત્ર સરબ કો ગિઆનુાાચહુ વરના મહિ જપૈ કોઊ નામુાા જો જો જપૈ તિસ કી ગતિ હોઈાા સાધ સંગિ પાવૈ જનુ કોઈાા કરિ કિરપા અંતરિ ઉરધારૈાા પસુ પ્રેત મુઘદ પાથર કઉ તારૈાા સરબ રોગ કા અઉખદુ નામુાા કલિઆણ રૂપ મંગલ ગુણ ગામાા કાહૂ જુગતિ કિતૈ ન પાઈઐ ધરમિાા નાનક તિસુ મિલૈ જિસુ લિખિઆ ધુરિ કરમિ ॥૫ાા

જિસકૈ મનિ પારબ્રહમ કા નિવાસુાા તિસ કા નામ સતિ રામદાસુાા આતમરામુ તિસુ નદરી આઈઆા દાસ દસંતણ ભાઈ તિનિ પાઈઆા સદા નિકટિ નિકટિ હરિ જાનુાા સો દાસુ દરગહ પરવાનુાા અપુને દાસુ કઉ આપિ કિરપા કરૈાા તિસુ દાસ કઉ સભ સોઝી પરૈાા સગલ સંગિ આતમ ઉદાસુાા ઐસી જુગતિ નાનક રામદાસુ ॥૬ાા

પ્રભ કી આગિઆ આતમ હિતાવૈાા જીવન મુકતિ સોઊ કહાવૈાા તૈસા હરખુ તૈસા ઉસુ સોગુાા સદા અનંદુ તહ નહી બિઓગુાા તૈસા સુવરનુ તૈસી ઉસુ માટીાા તૈસા અંમિતુ તૈસી બિખુ ખાટીાા તૈસા માનુ તૈસા અભિમાનુાા તૈસા રંકુ તૈસા રાજાનુાા જો વરતાએ સાઈ જુગતિાા નાનક ઓહુ પુરખુ કહીઐ જીવન મુકતિ ॥૭ાા

પારબ્રહમ કે સગલે ઠાઉાા જિતુ જિતુ ઘરિ રાખૈ તૈસા તિન નાઉાા આપે કરન કરાવન જોગુાા પ્રભ ભાવૈ સોઈ ફુનિ હોગુાા પસરિઓ આપિ હોઈ અનત તરંગાા લખે ન જાહિ પારબ્રહમ કે રંગાા જૈસી મતિ દેઈ તૈસા પરગાસાા પારબ્રહમુ કરતા અબિનાસાા સદા સદા સદા દઈઆલાા સિમરિ સિમરિ નાનક ભએ નિહાલ ॥૮ાાલાા

સલોકુાા

ઉસતતિ કરહિ અનેક જન અંતુ ન પારાવારાા

નાનક રચના પ્રભિ રચી બહુ બિધિ અનિક પ્રકારાા૧ાા

અસટપદીાા

કઈ કોટિ હોઈ પૂજારીાા કઈ કોટિ આચાર બિઉહારીાા કઈ કોટિ ભએ તીરથ વાસીાા કઈ કોટિ બન ભ્રમહિ ઉદાસીાા કઈ કોટિ બેદ કે સ્રોતેાા કઈ કોટિ તપીસુર હોતેાા કઈ કોટિ આતમ ધિઆનુ ધારહિાા કઈ કોટિ કબિ કાબિ બીચારહિાા કઈ કોટિ નવતન નામ ધિઆવહિાા નાનક કરતે કા અંતુ ન પાવહિ ॥૧ાા

કઈ કોટિ ભએ અભિમાનીાા કઈ કોટિ અંધ અગિઆનીાા કઈ કોટિ કિરપન કઠોરાા કઈ કોટિ અભિગ આતમ નિકોરાા કઈ કોટિ પર દરબ કઉ હિરહિાા કઈ કોટિ પરદૂખના કરહિાા કઈ કોટિ માઈઆ સ્રમ માહિાા કઈ કોટિ પરદેસ ભ્રમાહિાા જિતુ જિતુ લાવહુ તિતુ તિતુ લગનાાા નાનક કરતે કી જાનૈ કરતા રચના ॥૨ાા

કઈ કોટિ સિધ જતી જોગીાા કઈ કોટિ રાજે રસ ભોગીાા કઈ કોટિ પંખી સરપ ઉપાએાા કઈ કોટિ પાથર બિરખ નિપજાએાા કઈ કોટિ પવણ પાણી બૈસંતરાા કઈ કોટિ દેસ ભૂ મંડલાા કઈ કોટિ સસીઅર સૂર નખ્યત્રાા કઈ કોટિ દેવ દાનવ ઈંદ્ર સિરિ છત્રાા સગલ સમગ્રી અપનૈ સૂતિ ધારૈાા નાનક જિસુ જિસુ ભાવૈ તિસુ તિસુ નિસતારૈ ॥૩ાા

કઈ કોટિ રાજસ તામસ સાતકાા કઈ કોટિ બેદ પુરાન સિમિતિ અરુ સાસતાા કઈ કોટિ કીએ

રતન સમુદા કઈ કોટિ નાના પ્રકાર જંતા કઈ કોટિ કીએ ચિર જીવે કઈ કોટિ ગિરી મેર સુવરન થીવે કઈ કોટિ જખ્ય કિંનર પિસાચા કઈ કોટિ ભૂત પ્રેત સૂકર મિગાચા સભ તે નેરૈ સભહૂ તે દૂરિ નાનક આપિ અલિપતુ રહિઆ ભરપૂરિ ॥૪॥

કઈ કોટિ પાતાલ કે વાસી કઈ કોટિ નરક સુરગ નિવાસી કઈ કોટિ જનમહિ જીવહિ મરહિ કઈ કોટિ બહુ જોની ફિરહિ કઈ કોટિ બૈઠત હી ખાહિ કઈ કોટિ ઘાલહિ થક પાહિ કઈ કોટિ કીએ ધનવંતા કઈ કોટિ માઈઆ મહિ ચિંતા જહ જહ ભાણા તહ તહ રાખે નાનક સભુ કિંછુ પ્રભ કે હાથે ॥૫॥

કઈ કોટિ ભએ બૈરાગી રામ નામ સંગિ તિનિ લિવ લાગી કઈ કોટિ પ્રભ કઉ ખોજંતે આતમ મહિ પારબ્રહમુ લહંતે કઈ કોટિ દરસન પ્રભ પિઆસા તિન કઉ મિલિઓ પ્રભુ અબિનાસા કઈ કોટિ માગહિ સતસંગુ પારબ્રહમ તિન લાગા રંગુ જિન કઉ હોએ આપિ સુપ્રસંન નાનક તે જન સદા ધનિ ધનિ ॥૬॥

કઈ કોટિ ખાણી અરુ ખંડા કઈ કોટિ આકાસ બ્રહમંડા કઈ કોટિ હોએ અવતારા કઈ જુગતિ કીનો બિસથારા કઈ બાર પસરિઓ પાસારા સદા સદા ઈકુ એકંકારા કઈ કોટિ કીને બહુ ભાતિ પ્રભ તે હોએ પ્રભ માહિ સમાતિ તા કા અંતુ ન જાનૈ કોઈ આપે આપિ નાનક પ્રભુ સોઈ ॥૭॥

કઈ કોટિ પારબ્રહમ કે દાસા તિન હોવત આતમ પરગાસા કઈ કોટિ તત કે બેતે સદા નિહારહિ એકો નેત્રે કઈ કોટિ નામ રસુ પીવહિ અમર ભએ સદા સદહી જીવહિ કઈ કોટિ નામ ગુન ગાવહિ આતમ રસિ સુખિ સહજિ સમાવહિ અપુને જન કઉ સાસિ સાસિ સમારે નાનક ઓઈ પરમેસુર કે પિઆરે ॥૮॥૧૦॥

સલોકુા

કરણ કારણ પ્રભુ એકુ હૈ દૂસર નાહી કોઈા

નાનક તિસુ બલિહારણૈ જલિ થલિ મહીઅલિ સોઈા ૧ા

અસટપદીા

કરન કરાવન કરનૈ જોગુા જો તિસુ ભાવૈ સોઈ હોગુા ખિન મહિ થાપિ ઉથાપનહારા અંતુ નહી કિંછુ પારાવારા હુકમે ધારિ અધર રહાવૈ હુકમે ઉપજૈ હુકમિ સમાવૈ હુકમે ઊચ નીચ બિઉહારા હુકમે અનિક રંગ પરકારા કરિ કરિ દેખૈ અપની વડિઆઈા નાનક સભ મહિ રહિઆ સમાઈ ॥૧॥

પ્રભ ભાવૈ માનુખ ગતિ પાવૈ પ્રભ ભાવૈ તા પાથર તરાવૈ પ્રભ ભાવૈ બિનુ સાસ તે રાખૈ પ્રભ ભાવૈ તા હરિ ગુણ ભાખૈ પ્રભ ભાવૈ તા પતિત ઉધારૈ આપિ કરૈ આપન બીચારૈ દુહા સિરિઆ કા આપિ સુઆમીા ખેલૈ બિગસૈ અંતરજામીા જો ભાવૈ સો કાર કરાવૈ નાનક દિસટી અવરુ ન આવૈ ॥૨ા

કહુ માનુખ તે કિંઆ હોઈ આવૈા જો તિસુ ભાવૈ સોઈ કરાવૈા ઈસ કે હાથિ હોઈ તા સભુ કિંછુ લેઈા જો તિસુ ભાવૈ સોઈ કરેઈા અનજાનત બિખિઆ મહિ રચૈા જે જાનત આપન આપ બચૈા ભરમે ભૂલા દહ દિસિ ધાવૈા નિમખ માહિ ચારિ કુંટ ફિરિ આવૈા કરિ કિરપા જિસુ અપની ભગતિ દેઈા નાનક તે જન નામિ મિલેઈ ॥૩ા

ખિન મહિ નીચ કીટ કઉ રાજા પારબ્રહમ ગરીબનિવાજા જાકા દિસટિ કછૂ ન આવૈા તિસુ તતકાલ દહ દિસ પ્રગટાવૈા જા કઉ અપુની કરૈ બખસીસા તા કા લેખા ન ગનૈ જગદીસા જીઉ પિંડુ સભ તિસ કી રાસિા ઘટિ ઘટિ પૂરન બ્રહમ પ્રગાસા અપની બણત આપિ બનાઈા નાનક જીવૈ દેખિ બડાઈ ॥૪ા

ઈસ કા બલુ નાહી ઈસુ હાથા કરન કરાવન સરબ કો નાથા આગિઆકારી બપુરા જીઉા જો તિસુ ભાવૈ સોઈ ફુનિ થીઉા કબહૂ ઊચ નીચ મહિ બસૈા કબહૂ સોગ હરખ રંગિ હસૈા કબહૂ

નિંદ ચિંદ બિઉહારા કબહૂ ઊભ અકાસ પઈઆલા કબહૂ બેતા બ્રહમ બીચારા નાનક આપિ મિલાવણહાર ॥૫॥

કબહૂ નિરતિ કરૈ બહુ ભાતિા કબહૂ સોઈ રહે દિનુ રાતિા કબહૂ મહા ક્રોધ બિકરાલા કબહૂ સરબ કી હોત રવાલા કબહૂ હોઈ બહે બડ રાજા કબહુ ભેખારી નીચ કા સાજા કબહૂ અપકીરતિ મહિ આવૈા કબહૂ ભલા ભલા કહાવૈા જિઉ પ્રભુ રાખે તિવ હી રહેા ગુરપ્રસાદિ નાનક સચુ કહે ॥૬॥

કબહૂ હોઈ પંડિતુ કરે બખ્યાનુા કબહૂ મોનિ ધારી લાવૈ ઘિઆનુા કબહૂ તટ તીરથ ઈસનાના કબહૂ સિધ સાધિક મુખિ ગિઆના કબહૂ કીટ હસતિ પતંગ હોઈ જીઆા અનિક જોનિ ભરમૈ ભરમીઆા નાના રૂપ જિઉ સ્વાગી દિખાવૈા જિઉ પ્રભ ભાવૈ તિવૈ નચાવૈા જો તિસુ ભાવૈ સોઈ હોઈા નાનક દૂજ અવરુ ન કોઈ ॥૭॥

કબહૂ સાધ સંગતિ ઈહુ પાવૈા ઉસુ અસથાન તે બહુરિ ન આવૈા અંતરિ હોઈ ગિઆન પરગાસુા ઉસુ અસથાન કા નહી બિનાસુા મન તન નામિ રતે ઈક રંગિા સદા બસહિ પારબ્રહમ કે સંગિા જિઉ જલ મહિ જલુ આઈ ખટાનાા તિઉ જોતી સંગિ જોતિ સમાનાા મિટિ ગએ ગવન પાએ બિસ્રામાા નાનક પ્રભ કે સદ કુરબાન ॥૮॥૧૧॥

સલોકુા

સુખી બસૈ મસકીનીઆ આપુ નિવારિ તલોા
બડે બડે અહંકારીઆ નાનક ગરબિ ગલોા૧ા
અસટપદીા

જિસ કે અંતરિ રાજ અભિમાનુા સો નરકપાતી હોવત સુઆનુા જો જાનૈ મૈ જોવનવંતુા સો હોવત બિસટા કા જંતુા આપસ કઉ કરમવંતુ કહાવૈા જનમિ મરૈ બહુ જોનિ ભ્રમાવૈા ધન ભૂમિ કા જો કરૈ ગુમાનુા સો મૂરખુ અંધા અગિઆનુા કરિ કિરપા જિસકૈ હિરદૈ ગરીબી બસાવૈા નાનક ઈહા મુકતુ આગૈ સુખુ પાવૈ ॥૧॥

ધનવંતા હોઈ કરિ ગરબાવૈા ત્રિણ સમાનિ કછુ સંગિ ન જાવૈા બહુ લસકર માનુખ ઊપરિ કરે આસાા પલ ભીતરિ તાકા હોઈ બિનાસાા સભ તે આપ જાનૈ બલવંતુા બિન મહિ હોઈ જાઈ ભસમંતુા કિસૈ ન બદૈ આપિ અહંકારી ॥ ધરમરાઈ તિસુ કરે ખુઆરીા ગુર પ્રસાદિ જાકા મિટૈ અભિમાનુા સો જનુ નાનક દરગહ પરવાનુ ॥૨॥

કોટિ કરમ કરૈ હઉ ધારૈા સ્મુ પાવૈ સગલે બિરથારોા અનિક તપસિઆ કરે અહંકારા નરક સુરગ ફિરિ ફિરિ અવતારાા અનિક જતન કરિ આતમ નહી દ્રવૈા હરિ દરગહ કહુ કૈસે ગવૈા આપસ કઉ જો ભલા કહાવૈા તિસહિ ભલાઈ નિકટિ ન આવૈા સરબ કી રેન જાકા મનુ હોઈા કહુ નાનક તાકી નિરમલ સોઈ ॥૩॥

જબ લગુ જાનૈ મુઝ તે કછુ હોઈા તબ ઈસ કઉ સુખુ નાહી કોઈા જબ ઈહ જાનૈ મૈ કિછુ કરતાા તબ લગુ ગરભ જોનિ મહિ ફિરતાા જબ ધારૈ કોઊ બૈરી મીતુા તબ લગુ નિહચલુ નાહી ચીતુા જબ લગુ મોહ મગન સંગિ માઈા તબ લગુ ધરમરાઈ દેઈ સજાઈા પ્રભ કિરપા તે બંધન તૂટૈા ગુરપ્રસાદિ નાનક હઉ છૂટૈ ॥૪॥

સહસ ખટે લખ કઉ ઉઠિ ધાવૈા ત્રિપતિ ન આવૈ માઈઆ પાછૈ પાવૈા અનિક ભોગ બિખિઆ કે કરૈા નહ ત્રિપતાવૈ ખપિ ખપિ મરૈા બિના સંતોખ નહી કોઊ રાજૈા સુપન મનોરથ બ્રિથે સભ કાજૈા નામ રંગિ સરબ સુખુ હોઈા બડભાગી કિસૈ પરાપતિ હોઈા કરન કરાવન આપે આપિા સદા સદા નાનક હરિ જાપિ ॥૫॥

કરન કરાવન કરનૈહારાા ઈસ કે હાથિ કહા બીચારાા જૈસી દ્રિસટિ કરે તૈસા હોઈા આપે આપિ આપિ પ્રભુ સોઈા જો કિછુ કીનાં સુ અપનૈ રંગિાા સભ તે દૂરિ સભહૂ કે સંગિાા બૂઝૈ

દેખે કરે બિબેકા આપહિ એક આપહિ અનેકા મરે ન બિનસૈ આવૈ ન જાઈા નાનક સદ હી રહિઆ સમાઈ ॥૬॥

આપિ ઉપદેસૈ સમઝૈ આપિા આપે રચિઆ સભ કૈ સાથિા આપિ કીનો આપન બિસથારાા સભુ કછુ ઉસ કા ઓહુ કરનૈહારાા ઉસ તે બિન કહહુ કિછુ હોઈા થાન થનંતરિ એકૈ સોઈા અપુને ચલિત આપિ કરણૈહારાા કઉતક કરૈ રંગ આપારાા મન મહિ આપિ મન અપુને માહિા નાનક કીમતિ કહનુ ન જાઈ ॥૭॥

સતિ સતિ સતિ પ્રભુ સુઆમીા ગુરપરસાદિ કિનૈ વખ્યાણીા સચુ સચુ સચુ સભુ કીનાા કોટિ મધે કિનૈ બિરલૈ ચીનાા ભલા ભલા ભલા તેરા રૂપાા અતિ સુંદર અપાર અનૂપાા નિરમલ નિરમલ નિરમલ તેરી બાણીા ઘટિ ઘટિ સુની સ્રવન બખ્યાણીા પવિત્ર પવિત્ર પવિત્ર પુનીતાા નામુ જપૈ નાનક મનિ પ્રીતિ ॥૮॥૧૨ા

સલોકુા

સંત સરનિ જો જનુ પરૈ સો જનુ ઉધરનહારાા

સંત કી નિંદા નાનકા બહુરિ બહુરિ અવતારાા૧ા

અસટપદીા

સંત કૈ દૂખનિ આરજા ઘટૈા સંત કૈ દૂખનિ જમ તે નહી છુટૈા સંત કૈ દૂખનિ સુખુ સભુ જાઈા સંત કૈ દૂખનિ નરક મહિ પાઈા સંત કૈ દૂખનિ મતિ હોઈ મલીનાા સંત કૈ દૂખનિ સોભા તે હીનાા સંત કે હતે કઉ રખૈ ન કોઈા સંત કૈ દૂખનિ થાન ભ્રસટુ હોઈા સંત કિપાલ કિપા જે કરૈા નાનક સંત સંગિ નિંદકુ ભી તરૈ ॥૧ા

સંત કે દૂખન તે મુખુ ભવૈા સંતન કૈ દૂખનિ કાગ જિઉ લવૈા સંતન કૈ દૂખનિ સરપ જોનિ પાઈા સંત કૈ દૂખનિ ત્રિગદ જોનિ કિરમાઈા સંતન કૈ દૂખનિ ત્રિસના મહિ જલૈા સંત કૈ દૂખનિ સભુ કો છલૈા સંત કૈ દૂખનિ તેજુ સભુ જાઈા સંત કૈ દૂખનિ નીચુ નીચાઈા સંત દોખી કા થાઉ કો નાહિા નાનક સંત ભાવૈ તા ઓઈ ભી ગતિ પાહિ ॥૨ા

સંત કા નિંદકુ મહા અતતાઈા સંત કા નિંદકુ ખિનુ ટિકનુ ન પાઈા સંત કા નિંદકુ મહા હતિઆરાા સંત કા નિંદકુ પરમેસુરિ મારાા સંત કા નિંદકુ રાજ તે હીનુા સંત કા નિંદકુ દુખીઆ અરુ દીનુા સંત કે નિંદકુ કઉ સરખ રોગાા સંત કે નિંદકુ કઉ સદા બિજોગાા સંત કી નિંદા દોખ મહિ દોખુા નાનક સંત ભાવૈ તા ઉસકા ભી હોઈ મોખુ ॥૩ા

સંત કા દોખી સદા અપવિતુા સંત કા દોખી કિસૈ કા નહી મિતુા સંત કે દોખી કઉ ડાનુ લાગૈા સંત કે દોખી કઉ સભ તિઆગૈા સંત કા દોખી મહા અહંકારીા સંત કા દોખી સદા બિકારીા સંત કા દોખી જનમૈ મરૈા સંત કી દૂખના સુખ તે ટરૈા સંત કે દોખી કઉ નાહી ઠાઉા નાનક સંત ભાવૈ તા લએ મિલાઈ ॥૪ા

સંત કા દોખી અધ બીચ તે ટૂટૈા સંત કા દોખી કિતૈ કાજિ ન પહૂચૈા સંત કે દોખી કઉ ઉદિઆન ભ્રમાઈઐા સંત કા દોખી ઉઝડિ પાઈઐા સંત કા દોખી અંતર તે થોથાા જિઉ સાસ બિના મિરતક કી લોથાા સંત કે દોખી કી જડ કિછુ નાહિા આપન બીજિ આપે હી ખાહિા સંત કે દોખી કઉ અવરુ ન રાખનહારાા નાનક સંત ભાવૈ તા લએ ઉબારિ ॥૫ા

સંત કા દોખી ઈઉ બિલલાઈા જિઉ જલ બિહૂન મછુલી તડફડાઈા સંત કા દોખી ભૂખા નહી રાજૈા જિઉ પાવકુ ઈધનિ નહી ધ્રાપૈા સંત કા દોખી છુટૈ ઈકેલાા જિઉ બૂઆડુ તિલુ ખેત માહિ દુહેલાા સંત કા દોખી ધરમ તે રહતાા સંત કા દોખી સદ મિથિઆ કહતાા કિરતુ નિંદક કા ધુરિ હી પઈઆા નાનક જો તિસુ ભાવૈ સોઈ થિઆ ॥૬ા

સંત કા દોખી બિગડ રૂપુ હોઈ જાઈા સંત કે દોખી કઉ દરગહ મિલૈ સજાઈા સંત કા દોખી સદા સહકાઈઐ ॥ સંત કા દોખી ન મરૈ ન જીવાઈઐા સંત કે દોખી કી પુજૈ ન આસાા સંત કા

દોખી ઉઠિ ચલૈ નિરાસાા સંત કે દોખિ ન ત્રિસટૈ કોઈા જૈસા ભાવૈ તૈસા કોઈ હોઈા પઈઆ કિરતુ ન મેટૈ કોઈા નાનક જાનૈ સચા સોઈ ॥૭ા

સભ ઘટ તિસ કે ઓહુ કરનૈહારાા સદા સદા તિસ કઉ નમસકારાા પ્રભ કી ઉસતતિ કરહુ દિનુ રાતિા તિસહિ ધિઆવહુ સાસિ ગિરાસિા સભુ કછુ વરતૈ તિસ કા કીઆા જૈસા કરે તૈસા કો થીઆા અપના ખેલુ આપિ કરનૈહારાા દૂસર કઉનુ કહૈ બીચારાા જિસ નો ક્રિપા કરૈ તિસુ આપન નામુ દેઈા બડભાગી નાનક જન સેઈ ॥૮ા॥૧૩ા

સલોકુા

તજહુ સિઆનપ સુરિજનહુ સિમરહુ હરિ હરિ રાઈા
એક આસ હરિ મનિ રખહુ નાનક દૂખુ ભરમુ ભઉ જાઈા૧ા
અસટપદીા

માનુખ કી ટેક બ્રિથી સભ જાનુા દેવન કઉ એકૈ ભગવાનુા જિસ કે દીઐ રહૈ અઘાઈા બહુરિ ન ત્રિસના લાગૈ આઈા મારૈ રાખૈ એકો આપિા માનુખ કે કિછુ નાહી હાથિા તિસકા હુકમુ બૂઝિ સુખુ હોઈા તિસકા નામુ રખુ કંઠિ પરોઈા સિમરિ સિમરિ સિમરિ પ્રભુ સોઈા નાનક બિઘનુ ન લાગૈ કોઈ ॥૧ા

ઉસતતિ મન મહિ કરિ નિરંકારાા કરિ મન મેરે સતિ બિઉહારાા નિરમલ રસના અંખ્રિતુ પીઉા સદા સુહેલા કરિ લેહિ જીઉા નૈનહુ પેખુ ઠાકુર કા રંગુા સાધ સંગિ બિનસૈ સભ સંગુા ચરન ચલહુ મારગિ ગોબિંદાા મિટહિ પાપ જપીઐ હરિ બિંદાા કર હરિ કરમ સ્રવનિ હરિ કથાા હરિ દરગહ નાનક ઊજલ મથા ॥રાા

બડભાગી તે જન જગ માહિા સદા સદા હરિ કે ગુન ગાહિાારામ નામ જો કરહિ બીચારિા સે ધનવંત ગની સંસારાા મનિ તનિ મુખિ બોલહિ હરિ મુખીા સદા સદા જાનહુ તે સુખીા એકો એકુ એકુ પછાનૈાઈત ઉત કી ઓહુ સોઝી જાનૈા નામ સંગિ જિસ કા મનુ માનિઆા નાનક તિનહિ નિરંજનુ જાનિઆ ॥૩ા

ગુર પ્રસાદિ આપન આપુ સુઝૈા તિસકી જાનહુ ત્રિસના બુઝૈા સાધ સંગિ હરિ હરિ જસુ કહતાા સરબ રોગ તે ઓહુ હરિ જનુ રહતાા અનદિનુ કીરતનુ કેવલ બખ્યાનુા ગ્રિહસત મહિ સોઈ નિરબાનુા એક ઊપરિ જિસુ જન કી આસાા તિસકી કટીઐ જમ કી ફાસાા પારબ્રહમ કી જિસુ મનિ ભૂખાા નાનક તિસહિ ન લાગહિ દૂખ ॥૪ા

જિસ કઉ હરિ પ્રભુ મનિ ચિતિ આવૈા સો સંતુ સુહેલા નહી ડુલાવૈા જિસુ પ્રભુ અપુના કિરપા કરૈા સો સેવકુ કહુ કિસ તે ડરૈા જૈસા સા તૈસા દ્રિસટાઈઆા અપુને કારજ મહિ આપિ સમાઈઆા સોઘત સોઘત સોઘત સીઝિઆા ગુર પ્રસાદિ તતુ સભુ બૂઝિઆા જબ દેખઉ તબ સભુ કિછુ મૂલુા નાનક સો સૂખમુ સોઈ અસથૂલુ ॥પા

નહ કિછુ જનમૈ નહ કિછુ મરૈા આપન ચલિતુ આપ હી કરૈા આવનુ જાવનુ દ્રિસટિ અનદ્રિસટિા આગિઆકારી ધારી સભ સ્ત્રિસટિા આપે આપિ સગલ મહિ આપિા અનિક જુગતિ રચિ થાપિ ઉથાપિા અબિનાસી નાહી કિછુ ખંડાા ધારણ ધારિ રહિઓ બ્રહમંડાા અલખ અભેવ પુરખ પરતાપા આપિ જપાએ ત નાનક જાપ ॥૬ા

જિન પ્રભુ જાતા સુ સોભાવંતાા સગલ સંસારુ ઉઘરૈ તિન મંતાા પ્રભ કે સેવક સગલ ઉધારનાા પ્રભ કે સેવક દૂખ બિસારનાા આપે મેલિ લએ કિરપાલાા ગુર કા સબદુ જપિ ભએ નિહાલાા ઉનકી સેવા સોઈ લાગૈા જિસનો ક્રિપા કરહિ બડ ભાગૈા નામુ જપત પાવહિ બિસ્રામુા નાનક તિન પુરખ કઉ ઊતમિ કરિ માનુ ॥૭ા

જો કિછુ કરૈ સુ પ્રભ કે રંગિાા સદા સદા બસૈ હરિ સંગિાા સહજ સુભાઈ હોવૈ સો હોઈા

કરણૌહારુ પછાણૌ સોઈાપ્રભ કા કીઆ જન મીઠ લગાનાાજૈસા સા તૈસા દ્રિસટાનાાજિસ તે ઉપજે તિસુ માહિ સમાએાા ઓઈ સુખનિધાન ઉનહૂ બનિ આએાા આપસ કઉ આપિ દીનો માનુાા નાનક પ્રભ જનુ એકો જનુ ॥૮ાા૧૪ાા

સલોકુાા

સરબ કલા ભરપૂર પ્રભ બિરથા જાનનહારાા

જા કે સિમરનિ ઉધરીએૌ નાનક તિસુ બલિહારાાાા

અસટપદીાા

ટૂટી ગાઢનહાર ગોપાલાા સરબ જીઆ આપે પ્રતિપાલાા સગલ કી ચિંતા જિસુ મન માહિાા તિસતે બિરથા કોઈ નાહિાા રે મન મેરે સદા હરિ જાપિાા અબિનાસી પ્રભુ આપે આપિાા આપન કીઆ કછૂ ન હોઈાા જે સઉ પ્રાની લોચૈ કોઈાા તિસુ બિનુ નાહી તેરૈ કિછુ કામાા ગતિ નાનક જપિ એક હરિ નામ ॥૧ાા

રૂપવંતુ હોઈ નાહી મોહૈાા પ્રભ કી જોતિ સગલ ઘટ સોહૈાા ધનવંતા હોઈ કિઆ કો ગરબૈાા જા સભુ કિછુ તિસ કા દીઆ દરબૈાા અતિ સૂરા જે કોઊ કહાવૈાા પ્રભ કી કલા બિના કહ ધાવૈાા જે કો હોઈ બહૈ દાતારાા તિસુ દેનહારુ જાનૈ ગાવારાા જિસુ ગુરપ્રસાદિ તૂટૈ હઉ રોગુાા નાનક સો જનુ સદા અરોગુ ॥૨ાા

જિઉ મંદર કઉ થામૈ થંમનુાા તિઉ ગુર કા સબદુ મનહિ અસથંમનુાા જિઉ પાખાણુ નાવ ચડિ તરૈાા પ્રાણી ગુર ચરણ લગતુ નિસતરૈાા જિઉ અંધકાર દીપક પરગાસુાા ગુર દરસનુ દેખિ મનિ હોઈ બિગાસુાા જિઉ મહા ઉદિઆન મહિ મારગુ પાવૈાા તિઉ સાધૂ સંગિ મિલિ જોતિ પ્રગટાવૈાા તિન સંતન કી બાછઉ ધૂરિાા નાનક કી હરિ લોચા પૂરિ ॥૩ાા

મન મૂરખ કાહે બિલલાઈએૌાા પુરબ લિખે કા લિખિઆ પાઈએૌાા દૂખ સૂખ પ્રભ દેવનહારાા અવર તિઆગિ તૂ તિસહિ ચિતારાા જો કછુ કરૈ સોઈ સુખુ માનુાા ભૂલા કાહે ફિરહિ અજાનાા કઉન બસતુ આઈ તેરૈ સંગાા લપટિ રહિઉ રસિ લોભી પતંગાા રામ નામ જપિ હિરદે માહિાા નાનક પતિ સેતી ઘરિ જાહિ ॥૪ાા

જિસુ વખર કઉ લૈનિ તૂ આઈઆાા રામ નામુ સંતન ઘરિ પાઈઆાા તજિ અભિમાનુ લેહુ મન મોલિાા રામ નામુ હિરદે મહિ તોલિાા લાદિ ખેપ સંતહ સંગિ ચાલુાા અવર તિઆગિ બિખિઆ જંજાલાા ધંનિ ધંનિ કહે સભુ કોઈાા મુખ ઊજલ હરિ દરગહ સોઈાા ઈહુ વાપારુ વિરલા વાપારૈાા નાનક તા કે સદ બલિહારૈ ॥૫ાા

ચરન સાધ કે ધોઈ ધોઈ પીઉાા અરપિ સાધ કઉ અપના જીઉાા સાધ કી ધૂરિ કરહુ ઈસનાનુાા સાધ ઊપરિ જાઈએૌ કુરબાનુાા સાધ સેવા વડભાગી પાઈએૌાા સાધ સંગિ હરિ કીરતનુ ગાઈએૌાા અનિક બિઘન તે સાધૂ રાખૈાા હરિગુન ગાઈ અંમિત રસુ ચાખૈાા ઓટ ગહી સંતહ દરિ આઈઆાા સરબ સૂખ નાનક તિહ પાઈઆ ॥૬ાા

મિરતક કઉ જીવાલનહારાા ભૂખે કો દેવત અધારાા સરબ નિધાન જાકી દ્રિસટી માહિાા પુરબ લિખે કા લહણા પાહિાા સભુ કિછુ તિસ કા ઓહુ કરનૈ જોગુ ॥ તિસુ બિનુ દૂસર હોઆ ન હોગુ ॥ જપિ જન સદા સદા દિનુ રૈણી ॥ સભ તે ઊચ નિરમલ ઈહ કરણીાા કરિ કિરપા જિસ કઉ નામુ દીઆાા નાનક સો જનુ નિરમલુ થીઆ ॥૭ાા

જા કે મનિ ગુર કી પરતીતિાા તિસુ જન આવૈ હરિ પ્રભુ ચીતિાાભગતુ ભગતુ સુનીએૌ તિહુ લોઈાા જા કે હિરદૈ એકો હોઈાા સચુ કરણી સચુ તાકી રહતાા સચુ હિરદૈ સતિ મુખિ કહતાા સાચી દ્રિસટિ સાચા આકારાા સચુ વરતૈ સાચા પાસારાા પારબ્રહમુ જિનિ સચુ કરિ જાતાા નાનક સો જનુ સચિ સમાતા ॥૮ાા૧૫ાા

સલોકા

રૂપુ ન રેખ ન રંગુ કિછુ ત્રિહુ ગુણ તે પ્રભ ભિના
તિસહિ બુઝાએ નાનકા જિસુ હોવૈ સુપ્રસંન૥૧૥
અસટપદી૥

અભિનાસી પ્રભુ મન મહિ રાખુા માનુખ કી તૂ પ્રીતિ તિઆગુા તિસ તે પરૈ નાહી કિછુ કોઈા સરબ નિરંતરિ એકો સોઈા આપે બીના આપે દાનાા ગહિર ગંભીરુ ગહીરુ સુખનાા પારબ્રહમ પરમેસુર ગોબિંદાા કિપા નિધાન દઈઆલ બખસંદાા સાધ તેરે કી ચરની પાઉા નાનક કૈ મનિ ઈહુ અનરાઉ ॥૧૥

મનસા પૂરન સરના જોગાા જો કરિ પાઈઆ સોઈ હોગુા હરન ભરન જા કા નેત્ર ફોરાા તિસુ કા મંત્રુ ન જાનૈ હોરાા અનદ રૂપ મંગલ સદ જાકૈા સરબ થોક સુનીઅહિ ઘરિ તાકૈા રાજ મહિ રાજુ જોગ મહિ જોગીા તપ મહિ તપીસરુ ગ્રિહસત મહિ ભોગીા ધિઆઈ ધિઆઈ ભગતહ સુખુ પાઈઆા નાનક તિસુ પુરખ કા કિનૈ અંતુ ન પાઈઆ ॥૨૥

જા કી લીલા કી મિતિ નાહિા સગલ દેવ હારે અવગાહિા પિતા કા જનમુ કિ જાનૈ પૂતુા સગલ પરોઈ અપુનૈ સૂતિા સુમતિ ગિઆનુ ધિઆનુ જિન દેઈા જન દાસ નામુ ધિઆવહિ સેઈા તિહુ ગુણ મહિ જા કઉ ભરમાએા જનમિ મરૈ ફિરિ આવૈ જાએા ઊચ નીચ તિસ કે અસથાનાા જૈસા જનાવૈ તૈસા નાનક જાન ॥૩૥

નાના રૂપ નાના જાકે રંગાા નાના ભેખ કરહિ ઈક રંગાા નાના બિધિ કીનો બિસથારાા પ્રભિ અભિનાસી એકંકારાા નાના ચલિત કરે બિન માહિા પૂરિ રહિઓ પૂરનુ સભ ઠાઈા નાના બિધિ કરિ બનત બનાઈા અપની કીમતિ આપે પાઈા સભ ઘટ તિસકે સભ તિસકે ઠાઉા જપિ જપિ જીવૈ નાનક હરિ નાઉ ॥૪૥

નામ કે ધારે સગલે જંતાા નામ કે ધારે ખંડ બ્રહમંડાા નામ કે ધારે સિમ્પિતિ બેદ પુરાનાા નામ કે ધારે સુનન ગિઆન ધિઆનાા નામ કે ધારે આગાસ પાતાલાા નામ કે ધારે સગલ આકારાા નામ કે ધારે પુરીઆ સભ ભવનાા નામ કે સંગિ ઉધરે સુનિ સ્રવનાા કરિ કિરપા જિસુ આપનૈ નામિ લાએા નાનક ચઉથે પદ મહિ સો જનુ ગતિ પાએ ॥૫૥

રૂપુ સતિ જાકા સતિ અસથાનુા પુરખુ સતિ કેવલ પરધાનુા કરતૂતિ સતિ સતિ જાકી બાણીા સતિ પુરખ સભ માહિ સમાણીા સતિ કરમુ જાકી રચના સતિા મૂલુ સતિ સતિ ઉતપતિા સતિ કરણી નિરમલ નિરમલીા જિસહિ બુઝાએ તિસહિ સભ ભલીા સતિ નામુ પ્રભ કા સુખદાઈા બિસ્વાસુ સતિ નાનક ગુર તે પાઈ ॥૬૥

સતિ બચન સાધૂ ઉપદેસાા સતિ તે જન જાકૈ રિદૈ પ્રવેસાા સતિ નિરતિ બુઝૈ જે કોઈા નામુ જપત તાકી ગતિ હોઈા આપિ સતિ કીઆ સભુ સતિા આપે જાનૈ અપની મિતિ ગતિા જિસકી સિસટિ સુ કરણૈહારાા અવર ન બૂઝિ કરત બીચારાા કરતે કી મિતિ ન જાનૈ કીઆા નાનક જો તિસુ ભાવૈ સો વરતીઆ ॥૭૥

બિસમન બિસમ ભએ બિસમાદાા જિનિ બૂઝિઆ તિસુ આઈઆ સ્વાદાા પ્રભ કૈ રંગિ રાચિ જન રહેા ગુર કૈ બચનિ પદારથ લહેા ઓઈ દાતે દુખ કાટનહારાા જાકૈ સંગિ તરૈ સંસારાા જન કા સેવકુ સો વડભાગીા જન કૈ સંગિ એક લિવ લાગીા ગુન ગોબિંદ કીરતનુ જનુ ગાવૈા ગુર પ્રસાદિ નાનક ફલુ પાવૈ ॥૮૥૧૬૥

સલોકા

આદિ સચુ જુગાદિ સચુા હૈ ભિ સચુ નાનક હોસી ભિ સચુા૧૥
અસટપદી૥

ચરન સતિ સતિ પરસનહારાા પૂજા સતિ સતિ સેવદારાા દરસનુ સતિ સતિ પેખનહારાા

નામુ સતિ સતિ ઘિઆવનહારા। આપિ સતિ સતિ સભ ધારી। આપે ગુણ આપે ગુણકારી। સબદુ સતિ સતિ પ્રભુ બકતા। સુરતિ સતિ સતિ જસુ સુનતા। બુઝનહાર કઉ સતિ સભ હોઈ। નાનક સતિ સતિ પ્રભુ સોઈ ॥૧॥

સતિ સરૂપુ રિદૈ જિનિ માનિઆ। કરન કરાવન તિનિ મૂલુ પછાનિઆ। જા કે રિદૈ બિસ્વાસુ પ્રભ આઈઆ। તતુ ગિઆનુ તિસુ મનિ પ્રગટાઈઆ। ભૈ તે નિરભઉ હોઈ બસાના। જિસ તે ઉપજિઆ તિસુ માહિ સમાના। બસતુ માહિ લે બસતુ ગડાઈ। તા કઉ ભિંન ન કહના જાઈ। બૂઝૈ બૂઝનહાર બિબેકા। નારાઈન મિલે નાનક એક ॥૨॥

ઠાકુર કા સેવકુ આગિઆકારી। ઠાકુર કા સેવકુ સદા પૂજારી। ઠાકુર કે સેવક કે મનિ પરતીતિ। ઠાકુર કે સેવક કી નિરમલ રીતિ। ઠાકુર કઉ સેવકુ જાનૈ સંગિ। પ્રભ કા સેવકુ નામ કે રંગિ। સેવક કઉ પ્રભ પાલનહારા। સેવક કી રાખૈ નિરંકારા। સો સેવક જિસુ દઈઆ પ્રભુ ધારૈ। નાનક સો સેવકુ સાસિ સાસિ સમારૈ ॥૩॥

અપુને જન કા પરદા ઢકૈ। અપને સેવક કી સરપર રાખૈ। અપને દાસ કઉ દેઈ વડાઈ। અપને સેવક કઉ નામુ જપાઈ। અપને સેવક કી આપિ પતિ રાખૈ। તા કી ગતિ મિતિ કોઈ ન લાખૈ। પ્રભ કે સેવક કઉ કો ન પહૂચૈ। પ્રભ કે સેવક ઊચ તે ઊચે। જો પ્રભિ અપની સેવા લાઈઆ। નાનક સો સેવક દહ દિસિ પ્રગટાઈઆ ॥૪॥

નીકી કીરી મહિ કલ રાખૈ। ભસમ કરૈ લસકર કોટિ લાખૈ। જિસ કા સાસુ ન કાઢત આપિ। તા કઉ રાખત દે કરિ હાથા। માનસ જતન કરત બહુ ભાતિ। તિસકે કરતબ બિરથે જાતિ। મારૈ ન રાખૈ અવરુ ન કોઈ। સરબ જીઆ કા રાખા સોઈ। કાહે સોચ કરહિ રે પ્રાણી। જપિ નાનક પ્રભ અલખ વિડાણી ॥૫॥

બારંબાર બાર પ્રભુ જપીઅૈ। પી અંમિતુ ઈહુ મનુ તનુ ધ્રપીઅૈ। નામ રતનુ જિનિ ગુરમુખિ પાઈઆ। તિસુ કિછુ અવરુ નાહી દ્રિસટાઈઆ। નામુ ધનુ નામો રૂપુ રંગુ। નામો સુખુ હરિનામ કા સંગુ। નામ રસિ જો જન ત્રિપતાને। મન તન નામહિ નામિ સમાને। ઊઠત બૈઠત સોવત નામા। કહુ નાનક જન કે સદ કામ ॥૬॥

બોલહુ જસુ જિહબા દિનુ રાતિ। પ્રભિ અપનૈ જન કીની દાતિ। કરહિ ભગતિ આતમ કે ચાઈ। પ્રભ અપને સિઉ રહહિ સમાઈ। જો હોઆ હોવત સો જાનૈ। પ્રભ અપને કા હુકમુ પછાનૈ। તિસકી મહિમા કઉન બખાનઉ ॥ તિસકા ગુનુ કહિ એક ન જાનઉ। આઠ પહર પ્રભ બસહિ હજૂરે। કહુ નાનક સેઈ જન પૂરે ॥૭॥

મન મેરે તિનકી ઓટ લેહિ। મનુ તનુ અપના તિન જન દેહિ। જિનિ જિનિ અપના પ્રભુ પછાતા। સો જનુ સરબ થોક કા દાતા। તિસકી સરનિ સરબ સુખ પાવહિ। તિસકૈ દરસિ સભ પાપ મિટાવહિ। અવર સિઆનપ સગલી છાડુ। તિસુ જન કી તૂ સેવા લાગુ। આવનુ જાનુ ન હોવી તેરા। નાનક તિસુ જન કે પૂજહુ સદ પૈરા ॥૮॥૧૭॥

સલોકુ।

સતિ પુરખુ જિનિ જાનિઆ સતિગુરુ તિસ કા નાઉ।

તિસકે સંગિ સિખુ ઉધરૈ નાનક હરિ ગુન ગાઉ। ૧।

અસટપદી।

સતિગુરુ સિખ કી કરૈ પ્રિતપાલા। સેવક કઉ ગુરુ સદા દઈઆલા। સિખ કી ગુરુ દુરમતિ મલુ હિરૈ। ગુરબચની હરિ નામુ ઉચરૈ। સતિગુરુ સિખ કે બંધન કાટૈ। ગુર કા સિખુ બિકાર તે હાટૈ। સતિગુરુ સિખ કઉ નામ ધનુ દેઈ। ગુર કા સિખુ વડભાગી હે। સતિગુરુ સિખ કા હલતુ પલતુ સવારૈ। નાનક સતિગુરુ સિખ કઉ જીઅ નાલિ સમારૈ ॥૧॥

ગુરુ કે ગ્રિહિ સેવકુ જો રહૈા ગુરુ કી આગિઆ મન મહિ સહૈા આપસ કઉ કરિ કછુ ન જનાવૈા હરિ હરિ નામુ રિદૈ સદ ઘિઆવૈા મનુ બેચૈ સતિગુરુ કે પાસિા તિસુ સેવક કે કારજ રાસિા સેવા કરત હોઈ નિહકામીા તિસ કઉ હોત પરાપતિ સુઆમીા અપની ક્રિપા જિસુ આપિ કરેઈા નાનક સો સેવકુ ગુરુ કી મતિ લેઈ ॥૨ા

બીસ બિસવે ગુરુ કા મનુ માનૈા સો સેવકુ પરમેસુર કી ગતિ જાનૈા સો સતિગુરુ જિસુ રિદૈ હરિ નાઉા અનિક બાર ગુરુ કઉ બલિ જાઉા સરબ નિધાન જીઅ કા દાતાા આઠ પહર પારબ્રહમ રંગિ રાતાા બ્રહમ મહિ જનુ જન મહિ પારબ્રહમુા એકહિ આપિ નહી કછુ ભરમુા સહસ સિઆનપ લઈઆ ન જાઈએા નાનક એસા ગુરુ બડભાગી પાઈએ ॥૩ા

સફલ દરસનુ પેખત પુનીતાા પરસત ચરન ગતિ નિરમલ રીતિા ભેટત સંગિ રામ ગુન રવેા પારબ્રહમ કી દરગહ ગવેા સુનિ કરિ બચન કરન આઘાનેા મનિ સંતોખુ આતમ પતીઆનેા પૂરા ગુરુ અખ્યઓ જા કા મંત્રાા અંખ્રિત દ્રિસટિ પેખૈ હોઈ સંતાા ગુણ બિઅંત કીમતિ નહી પાઈા નાનક જિસુ ભાવૈ તિસુ લએ મિલાઈ ॥૪ા

જિહબા એક ઉસતતિ અનેકાા સતિ પુરખ પૂરન બિબેકાા કાહૂ બોલ ન પહુચત પ્રાનીા અગમ અગોચર પ્રભ નિરબાનીા નિરાહાર નિરવૈર સુખદાઈા તાકી કીમતિ કિનૈ ન પાઈા અનિક ભગત બંદન નિત કરહિા ચરન કમલ હિરદૈ સિમરહિા સદ બલિહારી સતિગુરુ અપનેા નાનક જિસુ પ્રસાદિ એસા પ્રભુ જપને ॥૫ા

ઈહુ હરિ રસુ પાવૈ જનુ કોઈા અંખ્રિતુ પીવૈ અમરુ સો હોઈા ઉસુ પુરખ કા નાહી કદે બિનાસાા જા કે મનિ પ્રગટે ગુનતાસાા આઠ પહર હરિ કા નામુ લેઈા સચુ ઉપદેસુ સેવક કઉ દેઈા મોહ માઈઆ કે સંગિ ન લેપુા મન મહિ રાખૈ હરિ હરિ એકુા અંધકાર દીપક પરગાસેા નાનક ભરમ મોહ દુખ તહ તે નાસે ॥૬ા

તપતિ માહિ ઠાઢિ વરતાઈા અનદુ ભઈઆ દુખ નાઠે ભાઈા જનમ મરન કે મિટે અંદેસેા સાધૂ કે પૂરન ઉપદેસેા ભઉ ચૂકા નિરભઉ હોઈ બસેા સગલ બિઆધિ મન તે ખૈ નસેા જિસ કા સા તિનિ કિરપા ધારીા સાધ સંગિ જપિ નામુ મુરારીા થિતિ પાઈ ચૂકે ભ્રમ ગવનાા સુનિ નાનક હરિ હરિ જસુ સ્રવન ॥૭ા

નિરગુનુ આપિ સરગુનુ ભી ઓહીા કલાધારિ જિનિ સગલી મોહીા અપને ચરિત પ્રભિ આપિ બનાએા અપુની કીમતિ આપે પાએા હરિ બિનુ દૂજા નાહી કોઈા સરબ નિરંતરિ એકો સોઈા ઓતિ પોતિ રવિઆ રૂપ રંગાા ભએ પ્રગાસ સાધ કે સંગાા રચિ રચના અપની કલ ધારીા અનિક બાર નાનક બલિહારિ ॥૮ા॥૧૮ા

સલોકુા

સાથિ ન ચાલૈ બિનુ ભજન બિખિઆ સગલી છારાા

હરિ હરિ નામુ કમાવના નાનક ઈહુ ધનુ સારાા૧ા

અસટપદીા

સંત જના મિલિ કરહુ બીચારાા એકુ સિમરિ નામ આધારાા અવરિ ઉપાવ સભિ મીત બિસારહુા ચરન કમલ રિદ મહિ ઉરિધારહુા કરન કારન સો પ્રભુ સમરથુા દ્રિડુ કરિ ગહહુ નામુ હરિ વથુા ઈહુ ધનુ સંચહુ હોવહુ ભગવંતાા સંત જના કા નિરમલ મંતાા એક આસ રાખહુ મન માહિા સરબ રોગ નાનક મિટિ જાહિ ॥૧ા

જિસુ ધન કઉ ચારિ કુંટ ઉઠિ ધાવહિા સો ધનુ હરિ સેવા તે પાવહિા જિસુ સુખ કઉ નિત બાછહિ મીતાા સો સુખુ સાધૂ સંગિ પરીતિા જિસુ સોભા કઉ કરહિ ભલી કરનીા સા સોભા ભજુ હરિ કી સરનીા અનિક ઉપાવી રોગુ ન જાઈા રોગુ મિટૈ હરિ અવખધુ લાઈા સરબ નિધાન મહિ હરિ નામુ નિધાનુા જપિ નાનક દરગહિ પરવાનુ ॥૨ા

મનુ પરબોધહુ હરિ કૈ નાઈા દહ દિસિ ધાવત આવૈ ઠાઈા તાકઉ બિઘનુ ન લાગૈ કોઈા જાકૈ રિંદૈ બસૈ હરિ સોઈા કલિ તાતી ઠાંઠા હરિ નાઉા સિમરિ સિમરિ સદા સુખ પાઉા ભઉ બિનસૈ પૂરન હોઈ આસાા ભગતિ ભાઈ આતમ પરગાસાા તિતુ ઘરિ જાઈ બસૈ અબિનાસીાા કહુ નાનક કાટી જમ ફાસી ॥૩ાા

તતુ બીચારુ કહે જનુ સાચાા જનમિ મરૈ સો કાચો કાચાા આવાગવનુ મિટૈ પ્રભ સેવાા આપુ તિઆગિ સરનિ ગુરદેવાા ઈઉ રતન જનમ કા હોઈ ઉધારાા હરિ હરિ સિમરિ પ્રાન આધારાા અનિક ઉપાવ ન છૂટનહારેા સિંમિતિ સાસત બેદ બીચારેા હરિ કી ભગતિ કરહુ મનુ લાઈા મનિ બંછત નાનક ફલ પાઈ ॥૪ાા

સંગિ ન ચાલસિ તેરૈ ધનાા તૂં કિઆ લપટાવહિ મૂરખ મનાા સુત મીત કુટંબ અરુ બનિતાાા ઈન તે કહહુ તુમ કવન સનાથાા રાજ રંગ માઈઆ બિસથારાા ઈન તે કહહુ કવન છુટકારાા અસુ હસતી રથ અસવારીાા ઝૂઠા ડંકુ ઝૂઠુ પાસારીાા જિનિ દીએ તિસુ બુઝૈ ન બિગાનાાા નામુ બિસારિ નાનક પછુતાના ॥૫ાા

ગુર કી મતિ તૂં લેહિ ઈઆનેાા ભગતિ બિના બહુ ડૂબે સિઆનેાા હરિ કી ભગતિ કરહુ મન મીતાા નિરમલ હોઈ તુમ્હારો ચીતાા ચરન કમલ રાખહુ મન માહિા જનમ જનમ કે કિલબિખ જાહિા આપિ જપહુ અવરા નામુ જપાવહુા સુનત કહત રહત ગતિ પાવહુા સાર ભૂત સતિ હરિ કો નાઉા સહજિ સુભાઈ નાનક ગુન ગાઉ ॥૬ાા

ગુન ગાવત તેરી ઉતરસિ મૈલુાા બિનસિ જાઈ હઉમૈ બિખુ ફૈલુાા હોહિ અચિંતુ બસૈ સુખ નાલિાા સાસિ ગ્રાસિ હરિ નામુ સમાલિાા છાડિ સિઆનપ સગલી મનાા સાધ સંગિ પાવહિ સચુ ધનાા હરિ પૂંજ સંચિ કરહુ બિઉહારાા ઈહા સુખુ દરગહ જૈકારાા સરબ નિરંતરિ એકો દેખુાા કહુ નાનક જાકૈ મસતકિ લેખુ ॥૭ાા

એકો જપિ એકો સાલાહિાા એકુ સિમરિ એકો મન આહિાા એકસ કે ગુન ગાઉ અનંતાા મનિ તનિ જાપિ એક ભગવંતાા એકો એકુ એકુ હરિ આપિાા પૂરન પૂરિ રહિઉ પ્રભુ બિઆપિાા અનિક બિસથાર એક તે ભએાા એકુ અરાધિ પરાછત ગએાા મન તન અંતરિ એકુ પ્રભુ રાતાાા ગુર પ્રસાદિ નાનક ઈકુ જાતા ॥૮ાા૧૯ાા

સલોકુાા

ફિરત ફિરત પ્રભ આઈઆ પરિઆ તઉ સરનાઈાા

નાનક કી પ્રભ બેનતી અપની ભગતી લાઈાાાા

અસટપદીાા

જાચક જનુ જાચૈ પ્રભ દાનુાા કરિ કિરપા દેવહુ હરિનામુાા સાધ જના કી માગઉ ધૂરિાા પારબ્રહમ મેરી સરધા પૂરિાા સદા સદા પ્રભ કે ગુન ગાવઉાા સાસિ સાસિ પ્રભ તુમહિ ધિઆવઉાા ચરન કમલ સિઉ લાગૈ પ્રીતિાા ભગતિ કરઉ પ્રભ કી નિત નીતિાા એક ઓટ એકો આધારાા નાનક માગૈ નામુ પ્રભ સારુ ॥૧ાા

પ્રભ કી દ્રિસટિ મહા સુખુ હોઈાા હરિ રસુ પાવૈ બિરલા કોઈાા જિન ચાબિઆ સે જન ત્રિપતાનેાા પૂરન પુરખ નહી ડોલાનેાા સુભર ભરે પ્રેમ રસ રંગિાા ઉપજૈ ચાઉ સાધ કૈ સંગિાા પરે સરનિ આન સભ તિઆગિાા અંતરિ પ્રગાસ અનદિનુ લિવ લાગિાા બડભાગી જપિઆ પ્રભુ સોઈાા નાનક નામિ રતે સુખુ હોઈ ॥૨ાા

સેવક કી મનસા પૂરી ભઈાા સતિગુર તે નિરમલ મતિ લઈાા જન કઉ પ્રભુ હોઈઓ દઈઆલુાા સેવકુ કીનો સદા નિહાલુાા બંધન કાટિ મુકતિ જનુ ભઈઆાા જનમ મરન દૂખુ ભ્રમુ ગઈઆાા ઈછ પુની સરધા સભ પૂરીાા રવિ રહિઆ સદ સંગિ હજૂરીાા જિસકા સા તિનિ લીઆ મિલાઈાા નાનક ભગતી નામિ સમાઈ ॥૩ાા

સો કિઉ બિસરૈ જિ ઘાલ ન ભાનૌા સો કિઉ બિસરૈ જિ કીઆ જાનૌા સો કિઉ બિસરૈ જિનિ સભુ કિછુ દીઆા સો કિઉ બિસરૈ જિ જિવન જીઆા સો કિઉ બિસરૈ જિ અગનિ મહિ રાખૌા ગુરપ્રસાદિ કો બિરલા લાખૌા સો કિઉ બિસરૈ જિ બિખુ તે કાઢૌા જનમ જનમ કા ટૂટા ગાઢૌા ગુરિ પૂરૈ તતુ ઇહૈ બુઝાઈઆા પ્રભુ અપના નાનક જન ધિઆઈઆ ॥૪॥

સાજન સંત કરહુ ઇહુ કામુા આન તિઆગિ જપહુ હરિ નામુા સિમરિ સિમરિ સિમરિ સુખ પાવહુા આપિ જપહુ અવરહ નામુ જપાવહુા ભગતિ ભાઈ તરીઐ સંસારાા બિનુ ભગતી તનુ હોસી છારાા સરબ કલિઆણ સૂખ નિધિ નામુા બૂડત જાત પાએ બિસ્રામુા સગલ દૂખ કા હોવત નાસુા નાનક નામુ જપહુ ગુનતાસુ ॥૫॥

ઉપજી પ્રીતિ પ્રેમ રસુ ચાઉા મન તન અંતરિ ઇહી સુઆઉા નેત્રહુ પેખિ દરસુ સુખુ હોઈા મનુ બિગસૈ સાધ ચરન ધોઈા ભગત જના કે મનિ તનિ રંગુા બિરલા કોઉ પાવૈ સંગુા એક બસતુ દીજૈ કરિ મઈઆા ગુરપ્રસાદિ નામુ જપિ લઈઆા તાકી ઉપમા કહી ન જાઈા નાનક રહિઆ સરબ સમાઈ ॥૬॥

પ્રભ બખસંદ દીન દઈઆલા ભગતિ વછલ સદા કિરપાલાા અનાથ નાથ ગોબિંદ ગુપાલાા સરબ ઘટા કરત પ્રતિપાલાા આદિ પુરખ કારણ કરતારાા ભગત જના કે પ્રાન અધારાા જો જો જપૈ સુ હોઈ પુનીતાા ભગતિ ભાઈ લાવૈ મન હીતાા હમ નિરગુનીઆર નીચ અજાનાા નાનક તુમરી સરનિ પુરખ ભગવાન ॥૭॥

સરબ બૈકુંઠ મુકતિ મોખ પાએા એક નિમખ હરિ કે ગુન ગાએા અનિક રાજ ભોગ બડિઆઈા હરિ કે નામ કી કથા મનિ ભાઈા બહુ ભોજન કાપર સંગીતાા રસના જપતી હરિ હરિ નીતાા ભલી સુકરની સોભા ધનવંતાા હિરદૈ બસે પૂરન ગુરમંતાાસાધ સંગિ પ્રભ દેહુ નિવાસાા સરબ સૂખ નાનક પરગાસ ॥૮॥૨૦॥

સલોકુા

સરગુન નિરગુન નિરંકાર સુંન સમાધી આપિા

આપન કીઆ નાનકા આપે હી ફિરિ જાપિા૧ા

અસટપદીા

જબ અકારુ ઇહુ કછુ ન દ્રિસટેતાા પાપ પુંન તબ કહતે હોતાા જબ ધારી આપન સુંન સમાધિા તબ બૈર બિરોધ કિસુ સંગિ કમાતિા જબ ઇસકા બરનુ ચિહનુ ન જાપતાા તબ હરખ સોગ કહુ કિસહિ બિઆપતાા જબ આપન આપ આપિ પારબ્રહમાા તબ મોહ કહા કિસુ હોવત ભરમાા આપન ખેલુ આપિ વરતીજાા નાનક કરનૈ હારુ ન દૂજા ॥૧॥

જબ હોવત પ્રભ કેવલ ધનીા તબ બંધ મુકતિ કહુ કિસ કઉ ગનીા જબ એકહિ હરિ અગમ અપારાા તબ નરક સુરગ કહુ કઉન અઉતારાા જબ નિરગુન પ્રભ સહજ સુભાઈા તબ સિવ સકતિ કહહુ કિતુ ઠાઈા જબ આપહિ આપિ અપની જોતિ ધરૈા તબ કવન નિડરુ કવન કત ડરૈા આપન ચલિત આપિ કરનૈહારાા નાનક ઠાકુર અગમ અપાર ॥૨॥

અબિનાસી સુખ આપન આસનાા તહ જનમ મરન કહુ કહા બિનાસનાા જબ પૂરન કરતા પ્રભુ સોઈા તબ જમ કી ત્રાસ કહહુ કિસુ હોઈા જબ અબિગત અગોચર પ્રભ એકાા તબ ચિત્રગુપત કિસુ પૂછત લેખાા જબ નાથ નિરંજન અગોચર અગાધેા તબ કઉન છુટે કઉન બંધન બાધેા આપન આપ આપ હી અચરજાા નાનક આપન રૂપ આપ હી ઉપરજા ॥૩॥

જહ નિરમલ પુરખુ પુરખ પતિ હોતાા તહ બિનુ મૈલુ કહહુ કિઆ ધોતાા જહ નિરંજન નિરંકાર નિરબાનાા તહ કઉન કઉ માન કઉન અભિમાનાા જહ સરૂપ કેવલ જગદીસાા તહ છલ છિદ્ર લગત કહુ કીસાા જહ જોતિ સરૂપી જોતિ સંગિ સમાવૈા તહ કિસહિ ભૂખ કવનુ ત્રિપતાવૈા કરન કરાવન કરનૈહારાા નાનક કરતે કા નાહિ સુમારુ ॥૪॥

જબ અપની સોભા આપન સંગિ બનાઈા તબ કવન માઈ બાપ મિત્ર સુત ભાઈા જહ સરબ કલા આપહિ પરબીના તહ બેદ કતેબ કહા કોઊ ચીના જબ આપન આપુ આપિ ઉરિધારૈા તઉ સગન અપસગન કહા બીચારૈા જહ આપન ઊચ આપન આપિ નેરાા તહ કઉન ઠાકુરુ કઉનુ કહીઐ ચેરાા બિસમન બિસમ રહે બિસમાદાા નાનક અપની ગતિ જાનહુ આપિ ॥૫ા

જહ અછલ અછેદ અભેદ સમાઈઆા ઊહા કિસહિ બિઆપત માઈઆા આપસ કઉ આપહિ આદેસુા તિહુ ગુણ કા નાહી પરવેસુા જહ એકહિ એક એક ભગવંતાા તહ કઉનુ અચિંતુ કિસુ લાગૈ ચિંતાા જહ આપન આપુ આપિ પતીઆરાા તહ કઉનુ કથૈ કઉનુ સુનનૈહારાા બહુ બેઅંત ઊચ તે ઊચાા નાનક આપસ કઉ આપહિ પહૂચા ॥૬ા

જહ આપિ રચિઉ પરપંચુ અકારાા તિહુ ગુણ મહિ કીનો બિસથારાા પાપુ પુંનુ તહ ભઈ કહાવતાા કોઊ નરક કોઊ સુરગ બંછાવતાા આલ જાલ માઈઆ જંજાલાા હઊમૈ મોહ ભરમ ભૈ ભારાા દૂખ સૂખ માન અપમાનાા અનિક પ્રકાર કીઉ બખ્યાનાા આપન ખેલુ આપિ કરિ દેખૈા ખેલુ સંકોચૈ તઉ નાનક એકૈ ॥૭ા

જહ અભિગતુ ભગતુ તહ આપિા જહ પસરૈ પાસારુ સંત પરતાપિા દુહૂ પાખ કા આપહિ ધનીાા ઉન કી સોભા ઉન હૂ બનીાા આપહિ કઉતક કરૈ અનદ ચોજાા આપહિ રસ ભોગન નિરબોગાા જિસુ ભાવૈ તિસુ આપન નાઈ લાવૈા જિસુ ભાવૈ તિસુ ખેલ ખિલાવૈા બેસુમાર અથાહ અગનત અતોલૈા જિઉ બુલાવહુ તિઉ નાનક દાસ બોલૈ ॥૮ા૨૧ા

સલોકુા

જીઅ જંત કે ઠાકુરા આપે વરતણહારાા

નાનક એકો પસરિઆ દૂજા કહ દિસટારાા૧ા

અસટપદીા

આપિ કથૈ આપિ સુનનૈહારાા આપહિ એકુ આપિ બિસથારાા જા તિસુ ભાવૈ તા સ્ત્રિસટિ ઉપાએા આપનૈ ભાણૈ લએ સમાએા તુમ તે મિંન નહી કિછુ હોઈા આપન સૂતિ સભુ જગતુ પરોઈા જા કઉ પ્રભ જીઉ આપિ બુઝાએા સચુ નામુ સોઈ જનુ પાએા સો સમદરસી તત કા બેતાા નાનક સગલ સ્ત્રિસટિ કા જેતા ॥૧ા

જીઅ જંત્ર સભ તા કે હાથાા દીન દઈઆલ અનાથ કો નાથુા જિસુ રાખૈ તિસુ કોઈ ન મારૈા સો મૂઆ જિસુ મનહુ બિસારૈા તિસુ તજિ અવર કહા કો જાઈા સભ સિરિ એકુ નિરંજન રાઈા જીઅ કી જુગતિ જા કે સભ હાથિાા અંતરિ બાહરિ જાનહુ સાથિાા ગુન નિધાન બેઅંત અપારાા નાનક દાસ સદા બલિહાર ॥૨ા

પૂરન પૂરિ રહે દઈઆલાા સભ ઊપરિ હોવત કિરપાલાા અપને કરતબ જાનૈ આપિા અંતરજામી રહિઉ બિઆપિા પ્રતિપાલૈ જીઅન બહુ ભાતિાા જો જો રચિઓ સુ તિસહિ ધિઆતિાા જિસુ ભાવૈ તિસુ લએ મિલાઈાા ભગતિ કરહિ હરિ કે ગુણ ગાઈાા મન અંતરિ બિસ્વાસુ કરિ માનિઆાા કરનહારુ નાનક ઈકુ જાનિઆ ॥૩ા

જનુ લાગા હરિ એકૈ નાઈા તિસ કી આસ ન બિરથી જાઈાા સેવક કઉ સેવા બનિઆઈાા હુકમુ બૂઝિ પરમપદુ પાઈાા ઈસતે ઊપરિ નહી બીચારાા જા કે મનિ બસિઆ નિરંકારાા બંધન તોરિ ભએ નિરવૈરાા અનદિનુ પૂજહિ ગુર કે પૈરાા ઈહ લોક સુખીએ પરલોક સુહેલેા નાનક હરિ પ્રભિ આપહિ મેલે ॥૪ા

સાધ સંગિ મિલિ કરહુ અનંદાા ગુન ગાવહુ પ્રભ પરમાનંદાા રામ નામ તતુ કરહુ બીચારાા દ્રુલભ દેહ કા કરહુ ઉધારાા અંમિત બચન હરિ કે ગુન ગાઉા પ્રાન તરન કા ઈહૈ સુઆઉા આઠ પહર પ્રભ પેખહુ નેરાાા મિટૈ અગિઆનુ બિનસૈ અંધેરાાા સુનિ ઉપદેસુ હિરદૈ બસાવહુા મન ઈછે નાનક ફલ પાવહુ ॥૫ા

હલતુ પલતુ દુઈ લેહુ સવારિા। રામનામુ અંતરિ ઉરિધારિા। પૂરે ગુર કી પૂરી દીખિઆા। જિસુ મનિ બસૈ તિસુ સાચુ પરીખિઆા। મનિ તનિ નામુ જપહુ લિવ લાઈા। દૂખુ દરદુ મન તે ભઉ જાઈા। સચુ વાપારુ કરહુ વાપારીા। દરગહ નિબહૈ ખેપ તુમારીા। એકા ટેક રખહુ મન માહિા। નાનક બહુરિ ન આવહિ જાહિ ॥૬॥

તિસુ તે દૂરિ કહા કો જાઈા। ઉબરૈ રાખનહારુ ધિઆઈા। નિરભઉ જપૈ સગલ ભઉ મિટૈા। પ્રભ કિરપા તે પ્રાણી છુટૈા। જિસુ પ્રભુ રાખૈ તિસુ નાહી દૂખા। નામુ જપત મનિ હોવત સૂખા। ચિંતા જાઈ મિતૈ અહંકારા। તિસુ જન કઉ કોઈ ન પહુચનહારા। સિર ઊપરિ ઠાઠા ગુરુ સૂરા। નાનક તાકે કારજ પૂરા ॥૭॥

મતિ પૂરી અંમિતુ જા કી દ્રિસટિા। દરસનુ પેખત ઉધરત સ્તિસટિા। ચરન કમલ જાકે અનૂપા। સફલ દરસનુ સુંદર હરિ રૂપા। ધંનુ સેવા સેવકુ પરવાનુા। અંતરજામી પુરખુ પ્રધાનુા। જિસુ મનિ બસૈ સુ હોત નિહાલુા। તા કૈ નિકટિ ન આવત કાલુા। અમર ભએ અમરાપદુ પાઈઆા। સાધ સંગિ નાનક હરિ ધિઆઈઆ ॥૮॥૨રા

સલોકુા

ગિઆન અંજનુ ગુરિ દીઆ અગિઆન અંધેર બિનાસુા।

હરિ કિરપા તે સંત ભેટિઆ નાનક મનિ પરગાસુા।૧ા

અસટપદીા

સંત સંગિ અંતરિ પ્રભુ ડીઠા। નામુ પ્રભૂ કા લાગા મીઠા। સગલ સમિત્રી એકસુ ઘટ માહિા। અનિક રંગ નાના દ્રિસટાહિા। નઉનિધિ અંમિતુ પ્રભ કા નામુા। દેહી મહિ ઈસ કા બિસ્રામુા। સુંન સમાધિ અનહત તહ નાદા। કહનુ ન જાઈ અચરજ બિસમાદા। તિનિ દેખિઆ જિસુ આપિ દિખાએ। નાનક તિસુ જન સોઝી પાએ ॥૧॥

સો અંતરિ સો બાહરિ અનંતા। ઘટિ ઘટિ બિઆપિ રહિઆ ભગવંતા। ધરનિ માહિ આકાસ પઈઆલા। સરબ લોક પૂરન પ્રતિપાલા। બનિ તિનિ પરબતિ હૈ પારબ્રહમુા। જૈસી આગિઆ તૈસા કરમુા। પઉણ પાણી બૈસંતર માહિા। ચારિ કુંટ દહદિસે સમાહિા। તિસ તે ભિન નહી કો ઠાઉા। ગુરપ્રસાદિ નાનક સુખુ પાઉ ॥૨ા

બેદ પુરાન સિંમિતિ મહિ દેખુા। સસીઅર સૂર નખ્યત્ર મહિ એકુા। બાણી પ્રભ કી સભુ કો બોલૈા। આપિ અડોલુ ન કબહૂ ડોલૈા। સરબ કલા કરિ ખેલૈ ખેલા। મોલિ ન પાઈએ ગુણહ અમોલા। સરબ જોતિ મહિ જા કી જોતિા। ધારિ રહિઉ સુઆમી ઓતિ પોતિા। ગુર પરસાદિ ભરમ કા નાસુા। નાનક તિન મહિ એહુ બિસાસુ ॥૩ા

સંત જના કા પેખનુ સભુ બ્રહમા। સંત જના કૈ હિરદૈ સભિ ધરમા। સંત જના સુનહિ સુભ બચના। સરબ બિઆપી રામ સંગિ રચના। જિનિ જાતા તિસ કી ઈહ રહતા। સતિ બચન સાધૂ સભિ કહતા। જો જો હોઈ સોઈ સુખુ માનૈા। કરન કરાવનહારુ પ્રભુ જાનૈા। અંતરિ બસે બાહરિ ભી ઓહીા। નાનક દરસનુ દેખિ સભ મોહી ॥૪ા

આપિ સતિ કીઆ સભુ સતિા। તિસુ પ્રભ તે સગલી ઉતપતિા। તિસુ ભાવૈ તા કરે બિસથારા। તિસુ ભાવૈ તા એહંકારા। અનિક કલા લખી નહ જાઈા। જિસુ ભાવૈ તિસુ લએ મિલાઈા। કવન નિકટિ કવન કહીએ દૂરિા। આપે આપિ આપ ભરપૂરિા। અંતરગતિ જિસુ આપિ જનાએ। નાનક તિસુ જન આપિ બુઝાએ ॥૫ા

સરબ ભૂત આપિ વરતારા। સરબ નૈન આપિ પેખનહારા। સગલ સમગ્રી જાકા તના। આપન જસુ આપ હી સુના। આવન જાનુ ઈકુ ખેલુ બનાઈઆ। આગિઆકારી કીની માઈઆ। સભ કૈ મધિ અલિપતો રહૈા। જો કિછુ કહણા સુ આપે કહૈા। આગિઆ આવૈ આગિઆ જાઈા। નાનક જા ભાવૈ તા લએ સમાઈ ॥૬ા

ઇસ તે હોઈ સુ નાહી બુરા।। ઓરૈ કહહુ કિનૈ કછુ કરા।। આપિ ભલા કરતૂતિ અતિ નીકી।। આપે જાનૈ અપને જીકી।। આપિ સાચુ ધારી સભ સાચુ।। ઓતિ પોતિ આપન સંગિ રાચુ।। તાકી ગતિ મિતિ કહી ન જાઈ।। દૂસર હોઈ ત સોઝી પાઈ।। તિસ કા કીઆ સભુ પરવાનુ।। ગુરપ્રસાદિ નાનક ઇહુ જાનુ ॥૭।।

જો જાનૈ તિસુ સદા સુખુ હોઈ।। આપિ મિલાઈ લએ પ્રભુ સોઈ।। ઓહુ ધનવંતુ કુલવંતુ પતિવંતુ।। જીવન મુકતિ જિસુ રિદૈ ભગવંતુ।। ધંનુ ધંનુ ધંનુ જનુ આઈઆ।। જિસુ પ્રસાદિ સભુ જગતુ તરાઈઆ।। જન આવન કા ઇઠૈ સુઆઉ।। જન કૈ સંગિ ચિતિ આવૈ નાઉ।। આપિ મુકતુ મુકતુ કરૈ સંસાર।। નાનક તિસુ જન કઉ સદા નમસકાર ॥૮।।૨૩।।

સલોકુ।।

પૂરા પ્રભુ આરાધિઆ પૂરા જા કા નાઉ।।

નાનક પૂરા પાઈઆ પૂરે કે ગુન ગાઉ।।૧।।

અસટપદી।।

પૂરે ગુર કા સુનિ ઉપદેસુ।। પારબ્રહમુ નિકટિ કરિ પેખુ।। સાસિ સાસિ સિમરહુ ગોબિંદા।। મન અંતર કી ઉતરૈ ચિંદા।। આસ અનિત તિઆગહુ તરંગા।। સંત જના કી ધૂરિ મન મંગા।। આપુ છોડિ બેનતી કરહુ।। સાધસંગિ અગનિ સાગરુ તરહુ।। હરિ ધન કે ભરિ લેહુ ભંડારા।। નાનક ગુર પૂરે નમસકાર ॥૧।।

ખેમ કુસલ સહજ આનંદા।। સાધ સંગિ ભજુ પરમાનંદા।। નરક નિવારિ ઉધારહુ જીઉ।। ગુન ગોબિંદ અંમિત રસુ પીઉ।। ચિતિ ચિતવહુ નારાઈણ એકુ।। એક રૂપ જા કે રંગ અનેકા।। ગોપાલ દામોદર દીન દઈઆલા।। દુખ ભંજન પૂરન કિરપાલા।। સિમરિ સિમરિ નામુ બારંબારા।। નાનક જીઅ કા ઇઠૈ અધાર ॥૨।।

ઉતમ સલોક સાધ કે બચના।। અમુલીક લાલ એહિ રતના।। સુનત કમાવત હોત ઉધારા।। આપિ તરૈ લોકહ નિસતારા।। સફલ જીવનુ સફલુ તાકા સંગુ।। જા કૈ મનિ લાગા હરિ રંગુ।। જૈ જૈ સબદુ અનાહદુ વાજૈ।। સુનિ સુનિ અનદ કરે પ્રભુ ગાજૈ।। પ્રગટે ગુપાલ મહાંત કૈ માથે।। નાનક ઉધરે તિન કે સાથે ॥૩।।

સરનિ જોગુ સુનિ સરની આએ।। કરિ કિરપા પ્રભ આપ મિલાએ।। મિટિ ગએ બૈર ભએ સભ રેના।। અંમિત નામુ સાધસંગિ લૈના।। સુપ્રસંન ભએ ગુરદેવા।। પૂરન હોઈ સેવક કી સેવા।। આલ જંજાલ બિકાર તે રહતે।। રામનામ સુનિ રસના કહતે।। કરિ પ્રસાદુ દઈઆ પ્રભિ ધારી।। નાનક નિબહી ખેપ હમારી ॥૪।।

પ્રભ કી ઉસતતિ કરહુ સંત મીતા।। સાવધાન એકાગર ચીતા।। સુખમની સહજ ગોબિંદ ગુન નામા।। જિસુ મનિ બસૈ સુ હોત નિધાના।। સરબ ઇછા તા કી પૂરન હોઈ।। પ્રધાન પુરખુ પ્રગટુ સભ લોઈ।। સભ તે ઊચ પાએ અસથાનુ।। બહુરિ ન હોવૈ આવન જાનુ।। હરિ ધનુ ખાટિ ચલૈ જનુ સોઈ।। નાનક જિસહિ પરાપતિ હોઈ ॥૫।।

ખેમ સાંતિ રિધિ નવ નિધિ।। બુધિ ગિઆનુ સરબ તહ સિધિ।। બિદિઆ તપુ જોગુ પ્રભ ધિઆનુ।। ગિઆનુ સ્નેસટ ઉતમ ઇસનાનુ।। ચારિ પદારથ કમલ પ્રગાસા।। સભ કૈ મધિ સગલ તે ઉદાસા।। સુંદરુ ચતુરુ તત કા બેતા ॥ સમદરસી એક દ્રિસટેતા।। ઇહ ફલ તિસુ જન કૈ મુખિ ભને।। ગુર નાનક નામ બચન મનિ સુને ॥૬।।

ઇહુ નિધાનુ જપૈ મનિ કોઈ।। સભ જુગ મહિ તાકી ગતિ હોઈ।। ગુણ ગોબિંદ નામ ધુનિ બાણી।। સિમિતિ સાસત્ર બેદ બખાણી।। સગલ મતાંત કેવલ હરિનામા।। ગોબિંદ ભગત કૈ મનિ બિસ્રામા।। કોટિ અપ્રાધ સાધસંગિ મિટૈ।। સંત ક્રિપા તે જમ તે છુટૈ।। જાકૈ મસતકિ કરમ પ્રભિ પાએ।। સાધ

સરણિ નાનક તે આએ ॥૭॥

જિસુ મનિ બસૈ સુનૈ લાઈ પ્રીતિ॥ તિસુ જન આવૈ હરિ પ્રભુ ચીતિ॥ જનમ મરન તાકા
દૂખુ નિવારૈ॥ દુલભ દેહ તતકાલ ઉધારૈ॥ નિરમલ સોભા અંમિત તાકી બાની॥ એકુ નામુ મન માહિ
સમાની॥ દૂખ રોગ બિનસૈ ભૈ ભરમા॥ સાધ નામ નિરમલ તાકે કરમા॥ સભ તે ઊચ તાકી સોભા
બની॥ નાનક ઇંહ ગુણિ નામુ સુખમની ॥૮॥૨૪॥

((((((((((((((((((((O))))))))))))